

fil de vie

VOL.22 NO.2 ÉTÉ 2024

PRÉVENTION | SOUTIEN | PARTENARIAT

L'éloge de la communauté

Rien n'est plus inspirant et réconfortant que de voir une communauté se créer. Fil de Vie est une communauté formée de membres familiaux qui se soutiennent entre eux pour guérir. Ce qui nous renforce, c'est cette communauté élargie : les bénévoles, les partenaires impliqués, les amis, la famille qui par leurs cœurs et leurs mains promeuvent la santé et la sécurité au travail. C'est une communauté unie!

La communauté se rassemble pour fil de vie Thunder Bay

MESSAGE DU PRÉSIDENT

Bill Stunt



Quand j'ai accepté pour la première fois de présider le CA de Fil de Vie en 2011, personne n'envisageait réellement notre avenir. Depuis, l'organisation a pris de l'expansion pour répondre au nombre croissant de familles cherchant de l'aide et au monde en évolution autour de nous. Faire partie de Fil de Vie a été un privilège au cours de ces années, à sa direction et comme membre familial. Je continuerai d'œuvrer au CA, mais c'est Peter Deines, dirigeant de longue date, qui occupera dorénavant la présidence dès la prochaine assemblée générale annuelle. Merci pour tout le soutien que j'ai reçu des membres du CA, du personnel et des bénévoles dans le cadre de mes fonctions.

Quand j'ai accepté pour la première fois de présider le CA de Fil de Vie en 2011, personne n'envisageait réellement notre avenir. Depuis, l'organisation a pris de l'expansion pour répondre au nombre croissant de familles cherchant de l'aide et au monde en évolution autour de nous. Faire partie de Fil de Vie a été un privilège au cours de ces années, à sa

DANS CE NUMÉRO

chroniques

- Près du cœur : Ian raconté 2
Un ami proche, un mentor, un héros : Ross raconté 4

rubriques

SOUTIEN FAMILIAL

- Votre boîte à guérison : le sommeil 6

BÉNÉVOLAT

- Profil d'une bénévole : Katie Giesbrecht 7
Prix du bénévolat 7

PARTENARIATS ET FINANCEMENT

- Tisser la Tapisserie de l'espoir 8
Un donateur comme vous : Peter Smith 8
Un alignement parfait : la division commerciale de Mark's 9

UN PAS POUR LA VIE

- Ce que signifie « communauté » 10
Nouvelles randonnées! 10
Gagnants du Défi par équipe 11

Près du cœur : à la mémoire d'Ian

Pour bien des professionnels de la santé et de la sécurité, le décès d'un proche les motive à effectuer leur travail. Les tragédies auxquelles ils sont exposés au travail ne font qu'amplifier cet engagement. Christine, un membre familial de Fil de Vie, nous livre ici sa propre expérience et l'importance d'assurer la sécurité des jeunes travailleurs.

par **Christine O'Donnell**

J'aimerais vous parler d'un accident du travail qui me va droit au cœur.

Il est allé travailler dans le domaine de la construction comme il le faisait chaque jour.

Il n'était ni formé ni préparé pour faire la tâche que son superviseur lui destinait.

Il n'avait que 28 ans. Il était marié, nouvellement papa et beau-papa.

L'équipement avec lequel il travaillait était défectueux.

Il travaillait sur les rives d'un lac et l'équipement qu'il utilisait fonctionnait à l'électricité.

Il a été électrocuté et sa mort résulte d'une noyade.

Il était seul quand il est mort.

Il n'a pas eu la chance de pouvoir faire ses adieux.

Il a été enterré le jour avant le 30e anniversaire de mariage de ses parents.

Il s'appelait Ian. C'était mon cousin.



Ian était un fils, un mari, un père, un frère et un cousin.

Cette année marque le 25e anniversaire de la mort d'Ian. Mon oncle en a des larmes aux yeux lorsqu'on parle de lui. Ma tante est toujours bouleversée à la perte de son premier né.

Cette année marque le 25e anniversaire de la mort d'Ian. Mon oncle en a des larmes aux yeux lorsqu'on parle de lui.

Quand j'ai eu mon premier emploi d'inspectrice en santé et sécurité, j'ai lu bien des enquêtes. Je me souviens du premier dossier. Ça n'était pas un décès qui me touchait directement, mais ce cas m'a marqué, et 15 ans plus tard je m'en souviens encore.

Les gens disent que le moment le plus stressant et marquant survient à la mort d'un être cher. Perdre un enfant, à tout âge, est inconcevable. Steve, Paul et Nancy, ont perdu leur grand frère. Sa femme, la fille de sa femme, Samantha (8 ans) et son fils Mark (5 ans) se sont retrouvés seuls. Il y a une photo d'Ian avec ses enfants bien en vue chez mon oncle et ma tante : il est tout souriant, comme s'il riait d'une blague qu'il venait d'entendre, et il fait un gros câlin à ses enfants.

Bien des familles comme celle d'Ian ont été perturbées de manière qu'il est difficile d'exprimer en mots. Aucune famille ne devrait avoir à traverser cela.

Formation, formation, formation, j'en parle tout le temps aux emplo-

yeurs comme inspectrice en santé et sécurité.

Il est crucial que tout le monde soit formé en milieu de travail et comprenne son rôle et ses responsabilités. Il est important de bien comprendre pour se conformer aux normes prescrites en matière de santé et de sécurité.

Quand j'ai eu mon premier emploi d'inspectrice en santé et sécurité, j'ai lu bien des enquêtes. Je me souviens du premier dossier. Ça n'était pas un décès qui me touchait directement, mais ce cas m'a marqué, et 15 ans plus tard je m'en souviens encore

La formation doit aussi s'adresser au plus haut dirigeant qui servira de modèle pour assurer la sécurité en entreprise. Les cadres moyens doivent être formés pour s'assurer que la santé et la sécurité comptent plus que les opérations. Les superviseurs doivent être formés pour que la santé et la sécurité soient une préoccupation constante au quotidien.

Un programme détaillé en matière de santé et sécurité se traduit par des milieux de travail plus sécuritaires et productifs.

Les employés doivent connaître leurs droits et leurs responsabilités, mais être formés aussi pour **comprendre** et **être en mesure d'agir** le moment venu. Enfin, tout nouvel employé doit être formé pour connaître tous les dangers du milieu environnant avant son premier jour de travail. « Apprendre sur le tas », ça ne devrait exister. Un nouvel employé doit être protégé par une formation, des connaissances et l'aptitude à pouvoir veiller à sa propre sécurité au travail avant de manier l'équipement

ou une charge.

Quand j'ai commencé à travailler comme inspectrice en santé et sécurité, j'ai lu bien des rapports d'enquête. Je me souviens du tout premier rapport. Il contenait une photo prise sur le lieu de l'accident : le corps était recouvert. Une main en ressortait. On voyait son alliance. J'ai toute de suite pensé à sa femme et à ses enfants. Je n'étais pas directement visée, mais 15 ans plus tard je m'en souviens encore.

Comme inspectrice, j'enquête sur des situations dangereuses en milieu de travail. Ces affectations ont pour but de déterminer la cause première de l'accident et si les règlements en matière de santé et de sécurité ont été enfreints. On peut agir de concert avec l'employeur pour s'assurer que ces types d'accident ne se reproduiront plus.

Cette année marque le 25^e anniversaire de la mort d'Ian. Mon oncle en a des larmes aux yeux lorsqu'on parle de lui.

Il faut miser sur la prévention. Une formation sensée et bien comprise améliore la compréhension de tout le monde au travail. Tous les travailleurs se sentent responsables de la santé et sécurité et veillent alors les uns sur les autres. Ils ne tournent pas les coins ronds et corrigent rapidement une opération qui pourrait présenter un danger.

On ne parle pas d'un apprentissage compliqué, d'une formation sur le tas ou d'une lecture faite sur le coin d'une table.

Les jeunes travailleurs de moins de 30 ans ayant moins d'un an d'expérience sont les plus vulnérables et se blessent souvent.

Ian avait moins de 30 ans et d'un an d'expérience. Il n'était pas formé ou simplement formé « sur le tas ». Il était clairement plus qu'une statistique.

Il était le fils chéri de ma tante et de mon oncle.

Il était un grand frère.

Il était un mari et le père de deux jeunes enfants.

Il était mon cousin.

On l'appelait Ian.

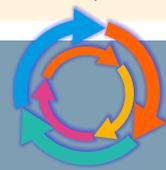
Merci de m'avoir permis de partager mon récit.

Comment former les jeunes à la sécurité

Assurer la santé et sécurité des jeunes travailleurs est une responsabilité que les employeurs, superviseurs et collègues de travail se partagent. C'est aussi la responsabilité des parents, des membres des collectivités et de tous. Il existe d'excellentes ressources sur le marché pour y arriver.

Vérifiez auprès des services gouvernementaux en santé et sécurité de votre province et de la Commission des accidents du travail dans l'industrie. Le Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail offre des outils et de l'information au ccohs.ca/youngworkers.

Un Centre de sécurité au travail et de prévention en Ontario a créé une page de blogues « Premier emploi sécuritaire ». On y trouve des ressources. Visitez le site engage.wsps.ca/first-job-safe-job.



À Fil de Vie, nous croyons que de raconter le vécu d'une tragédie du travail aide à guérir.

Vous avez envie d'en parler?

Écrivez-nous une réflexion sur une idée, un poème ou un brouillon de blogue pour notre site

threadsoflife.ca/news, ou

un récit comme les deux membres familiaux dans cette édition. Contactez :

[Susan at shaldane@threadsoflife.ca](mailto:Susan.at.shaldane@threadsoflife.ca).

Mon meilleur ami, mon mentor, mon héros : Ross raconté

par Dylan Angus

Mon père, Ross Angus, est décédé à 48 ans. Il est mort au travail pendant les préparatifs d'inspection d'un ascenseur.

C'était un homme extraordinaire. Il a grandi dans une famille relativement pauvre, et tout ce qu'il avait, il l'obtenait à la sueur de son front. Il se dévouait pour moi, ma sœur et mon demi-frère. Il était formidable avec Danna, ma grand-mère. C'était un ami loyal, le plus loyal qui soit. Il aurait laissé en plan tout ce qu'il faisait pour aider un ami dans le besoin. Il était aussi coach de hockey et de football depuis 25 ans. Il était bien connu et respecté; un pilier dans sa communauté. Il se souciait de la sécurité. Il a inventé des vêtements protecteurs pour joueurs de hockey après avoir vu un jeune quasi mourir au jeu lorsqu'un patin lui a sectionné une artère. Il était mâle dans son approche et les jeunes hommes le prenaient en exemple, moi y compris. C'était mon meilleur ami, mon mentor, mon héros.

C'est pendant que je me trouvais à l'école quand les choses ont basculé. J'étais en classe et mon professeur a été appelé à l'interphone. Il m'a demandé de rassembler mes choses et de me rendre au bureau, car je devais retourner à la maison. Comme j'étais du genre turbulent, j'ai pensé que j'étais dans le pétrin. J'ai même enfoui quelques



Ross Angus était un pilier de sa communauté et le meilleur ami de son fils

objets illicites dans mon casier. Je suis allé au bureau du principal. Je pouvais entendre ma mère et ma sœur pleurer. Je me suis immédiatement demandé ce que j'avais fait de mal pour provoquer une telle réaction?

Je ne voulais pas vivre dans un monde sans mon père.

Peu importe que vous soyez bons ou remplis de confiance en vos capacités, vous n'êtes pas mieux que mon père. La vie est un jeu dangereux et les erreurs peuvent s'avérer fatales.

J'ai compris que je m'étais trompé en passant le pas de la porte. Ma mère m'a regardé et m'a dit : « Dylan, quelque chose d'horrible s'est produit. Ton père est mort au travail aujourd'hui. » C'est tout mon monde qui s'est écroulé. Je n'en croyais pas mes oreilles. Je voulais m'enfuir dans les champs autour de l'école. Je ne voulais pas vivre dans un monde sans mon père. Il devait venir me chercher à l'école ce jour-là.

Nous allions chercher mon permis de conduire ensemble. Mon club de hockey devait participer aux séries. Je croyais rêver.

Mon père avait subi un terrible accident. Je ne comprends toujours pas ce qui lui est arrivé. Ça ne fait aucun sens. Il procédait à l'ajustement d'un ascenseur (il était le technicien le plus expérimenté et le mieux payé). Il avait 30 ans d'expérience dans le domaine. Il connaissait tout sur les ascenseurs. Il était aussi connu pour être « très ferme » auprès de ses collègues sur la sécurité.

Ce jour-là, son apprenti et lui préparaient un ascenseur en vue d'une inspection. Mon père était en retard (ce qui ne lui ressemblait pas) et lorsque l'apprenti a tenté de le rejoindre, il n'a pas pu (il y avait une panne généralisée de BBM/Blackberry), alors il a décidé d'aller à l'ascenseur et de l'amener au niveau de la salle des machines pour veiller aux préparatifs. Mon père est arrivé 45 secondes après (je le sais, car j'ai visionné les vidéos de l'enquête du coroner) et il a traversé l'entrée jusqu'à l'ascenseur. La veille, mon père avait positionné la cage de

l'ascenseur de manière que le dessus de la cage se situe au niveau du sol. Il a inséré une clé lunaire dans la porte (un type de clé que les techniciens ont sur eux pour ouvrir manuellement les portes) et il a tenté de l'ouvrir. Ce faisant, des poseurs de placoplâtre qui se trouvaient au fond du corridor se querellaient et faisaient beaucoup de bruit, ce qui a distrait mon père l'espace d'un moment. Il a omis de respecter la règle du six pouces (un technicien cesse alors d'ouvrir les portes et utilise une lampe de poche pour vérifier que l'ascenseur est là) et il s'est engagé plus avant en pensant que l'ascenseur était là. C'est alors qu'il a fait une chute de quatre étages. Il en est mort. Son apprenti et l'inspecteur de l'Office des normes techniques et de la sécurité (ONTS) l'ont trouvé là environ une heure plus tard.

L'enquête du coroner a émis des recommandations pour rendre l'industrie plus sécuritaire. Dans les faits, il a fallu malheureusement dix ans pour les inclure dans le code. Personne n'a été blâmé dans cet accident. En fin de compte, mon père a omis de suivre une règle très importante, ce qui l'a conduit à sa mort. Comme il avait toujours beaucoup de choses en plan, je ne peux qu'imaginer qu'il a été distrait ce jour-là. Si on ajoute à cela le tohu-bohu des poseurs de placoplâtre, c'était assez pour le mener à l'erreur fatale qui lui a coûté la vie.

J'avais 16 ans lorsqu'il est mort. Je ne savais pas ce que cela voulait dire d'être un homme et je me faisais à lui pour me le montrer. Certains disent qu'on doit être l'homme fort aux ob-

sèques de son père. Je l'ai appris à la dure, car à 16 ans je devais être là pour ma famille. Ma sœur n'avait que 13 ans et elle a été dans le déni durant des jours. C'est en voyant notre père dans son cercueil au salon funéraire qu'elle a compris. Je me souviens m'être couché dans le lit de ma sœur le jour où il est mort; je lui ai fait un câlin et je lui ai dit que tout irait bien.

Dix ans plus tard, je compose toujours avec les effets de l'accident. Cela se voit dans mes sautes d'humeur quand je prends conscience que je dois apprendre par moi-même ce qu'il m'aurait appris ou que je compose avec l'anxiété au quotidien. J'en ressens encore profondément les effets dans ma vie. Je ne peux me séparer d'un membre de ma famille sans leur faire d'abord un câlin ou leur dire que je les aime de peur que ce soit notre dernière rencontre. Ma grand-mère a dû enterrer son fils. Elle a une cirrhose; elle a perdu ses cheveux et sa santé mentale se détériore. Elle va mieux maintenant, mais elle ne s'est jamais remise de la perte de son fils.

Peu importe que vous soyez bons ou remplis de confiance en vos capacités, vous n'êtes pas mieux que mon père. La vie est un jeu dangereux et les erreurs peuvent s'avérer fatales.

Durant ma carrière dans les ascenseurs, on m'a parlé du défunt Tim DesGroseilliers et de l'implication de CK, sa sœur, au sein de Fil de Vie et de la randonnée Un pas pour la vie au Canada. Je l'ai vu dans une vidéo sur la sécurité faite par TK Elevator. Son récit m'a inspiré et j'ai communiqué avec Fil de Vie pour m'impliquer.

C'est une organisation forte et y faire du bénévolat m'a donné un but. Qui-conque a perdu quelqu'un au travail peut bénéficier du soutien de Fil de Vie en participant à la randonnée Un pas pour la vie et en devenant bénévole au sein de l'organisation pour sensibiliser les gens dans l'espoir que nos efforts puissent sauver des vies. Ainsi, nous n'agissons pas en vain.

Mon message aux gens est le suivant : peu importe que vous soyez bons ou remplis de confiance en vos capacités, vous n'êtes pas mieux que mon père. La vie est un jeu dangereux et les erreurs peuvent s'avérer fatales. Si après 10/20/30 années passées dans votre secteur vous n'avez jamais eu d'accident, demandez-vous : suis-je si bon que ça ou simplement chanceux? Consultez la liste des personnes tuées dans votre secteur. Dans mon milieu (les ascenseurs), ce sont des gars avec plus de 20 ans d'expérience qui sont sur cette liste. L'expérience mène à l'excès de confiance. Posez un regard sur vous-même et interrogez-vous.

Vous trouvez effrayant de crier haro sur un collègue qui fait une chose stupide et dangereuse, spécialement si vous êtes nouveau dans un secteur? Si ça résonne en vous et que vous avez peur de dire à quelqu'un qu'il n'est pas sécuritaire, je vous promets qu'il est bien plus terrifiant d'aller aux obsèques ou à une veillée funèbre et de regarder les gens dans les yeux en leur disant : « je suis désolé pour votre perte ». Vous vous en souviendrez toujours.

Le travail est dangereux? Haussez le ton et refusez héroïquement d'être une statistique.

Besoin de bottes de travail? Choisissez Mark's

Besoin de chaussures antidérapantes? Soyez en sécurité ET soutenez des familles avec Mark's! Ce grand détaillant canadien donne une partie du produit des ventes de sa collection de bottes Tarantula antidérapantes.

Recherchez notre logo sur l'étiquette.

Smart
Clothes.
Everyday
Living.

Mark's



VOTRE TROUSSE DE GUÉRISON



Comment améliorer le sommeil

En quoi cet outil est-il utile après une tragédie du travail?

Tout changement majeur dans votre vie peut perturber votre cycle du sommeil. Tout est alors affecté! Il nous faut dormir pour raviver le corps et l'esprit, et réguler nos fonctions vitales. Après un accident, bien dormir est vital pour guérir les blessures émotionnelles et physiques. Or, si vous avez de la difficulté à dormir, vous n'êtes pas seul. Voici des conseils du site Web sleeponitcanada.ca.

Que dois-je faire?

- **Maintenez un horaire de sommeil régulier** – Essayez de vous lever et de vous coucher à heures fixes, la semaine et les week-ends, même après avoir mal dormi.
- **Créez une routine présommeil** – Il est important pour les adultes et les enfants d'avoir des routines régulières avant le coucher.
- **Faites de votre chambre un havre de paix** – Privilégiez la noirceur, le calme et le froid.
- **Établissez une association positive entre le lit et le sommeil** – Évitez de travailler ou d'écouter la télé au lit.
- **Évitez d'être exposé à la lumière vive en soirée et la lumière bleue des cellulaires et ordinateurs** – Tamisez la lumière.
- **Faites attention à ce que vous mangez** – Évitez les repas lourds, gras et épicés et les collations de fin de soirée.
- **Évitez les stimulants comme la caféine, la nicotine et l'alcool**. Ils peuvent affecter la quantité et la durée de votre sommeil.
- **Faites régulièrement de l'exercice** – Faites de l'exercice tôt le matin; ça aide à mieux dormir.
- **Restez éveillé durant la journée** – Si vous devez faire une sieste, faites qu'elle soit courte et tôt en après-midi.
- **Prenez le temps de vous relaxer** – Des techniques de gestion du stress peuvent aider aussi à mieux dormir.



Ressources gratuites

- dormezladessuscanada.ca est une campagne de santé publique qui offre gratuitement beaucoup de matériel (journal du sommeil, conseils par groupe d'âge).
- Vous trouverez des livres comme *La révolution du sommeil* d'Arianna Huffington à votre bibliothèque publique.

Profil d'une bénévole : **Katie Giesbrecht**



Les chemins menant à la guérison sont nombreux. Pour Katie Giesbrecht, bénévole à Fil de Vie, partager le récit de son propre vécu s'est avéré être l'un d'eux. Katie est conférencière à Fil de Vie et guide familiale bénévole depuis peu. Elle a aussi aidé à organiser des forums familiaux et a donné un coup de main à la randonnée Un pas pour la vie.

C'est par sa fille Katie qu'elle a entendu parler de Fil de Vie, environ deux ans après la mort de son fils Bryan. Kathy et Nikki, sa fille, ont assisté à un forum familial et c'est là qu'elle a pris conscience qu'elle avait besoin de soutien, qu'elle devait composer avec ses émotions malgré ses réticences.

Un an plus tard, Katie se portait volontaire pour devenir conférencière.

« C'était personnel. J'ai pensé que c'était quelque chose qui pourrait m'aider. Ça me permettait de parler de Bryan et je sentais que j'avais besoin de vider mon sac. » Partager son récit l'a aidé à guérir, mais lui a permis de faire bien plus que de vider son sac.

« Après ma première présentation, j'ai senti que j'avais un message déterminant à dire sur la sécurité. Si au moins

une personne ou un jeune m'écoute vraiment, c'est significatif. »

Mon meilleur souvenir de bénévolat est une présentation faite sur un site pétrolier et gazier à Fort McMurray. L'entreprise avait organisé un moment d'arrêt pour parler de sécurité aux employés. Les autobus sont arrivés en masse et il a fallu installer de plus en plus de chaises. « Environ 3500 personnes étaient là. Ce qu'a fait l'entreprise pour que les employés m'entendent parler est incroyable. Cela a fait une différence pour eux. »

Après avoir présenté son récit maintes fois au cours des ans, Katie a décidé récemment d'ajouter le rôle de guide familial bénévole à ses cordes. Elle est un peu découragée à l'idée d'aider quelqu'un de cette façon, mais elle sait combien il est important de ne pas juger les gens et d'être simplement là pour les écouter.

Le bénévolat est une valeur bien ancrée pour Katie et sa famille. Elle a toujours fait du bénévolat pour diverses organisations et son fils Bryan faisait aussi du bénévolat étant enfant. Alors, le bénévolat est pour elle une façon de faire honneur à la mémoire de Bryan et d'aller de l'avant en s'assurant qu'il n'est pas mort en vain.

« Bryan est né avec un cœur en or », dit-elle. Elle définit le bénévolat comme une façon pour quelqu'un de songer au fait qu'il a peut-être aidé quelqu'un d'autre. »

Honorer nos bénévoles

Fil de Vie compte plus de 350 bénévoles. Certains aident directement les membres familiaux, d'autres font cuire des hamburgers à la randonnée Un pas pour la vie. Ils sont formés pour écouter et parler. Ce sont des ambassadeurs, organisateurs, publicistes et champions toutes catégories pour Fil de Vie et nos membres familiaux. Durant la semaine nationale du bénévolat, nous honorons tous nos bénévoles et remettons des prix durant la Cérémonie virtuelle sur le bénévolat et le partenariat. Nous remercions nos bénévoles pour leur temps et leur énergie donnés à Fil de Vie. Sans eux, on ne pourrait y arriver.

10 ans de bénévolat en tant que membre familial bénévole	Barb Murray
Membre du CA du Fil de Vie	Jackie Manuel
Partenaire de Fil de Vie	Commission d'indemnisation des accidents du travail de P.E.I. • Graham Construction • Ministère du Travail, des compétences et de l'Immigration de la Nouvelle-Écosse • Mark's
Aide à la promotion du soutien familial	Debbie Glenn • Sharon Freeman
Aide à la promotion de l'action communautaire	Elaine Mailman • Leea Boxall • Shawna Harroun • Leica Gahan
Service de bénévolat à Un pas pour la vie	Krysta Cleary (St. John's) • Tammy McCabe (St. John's) • Sandra Beniuk (Toronto) • Dave Beatty (Toronto) • Randy Keizer (Timmins) • Tamera Madden (Fort McMurray)

Tisser la Tapisserie de l'espoir



À Fil de Vie, nous croyons que chaque geste de bonté et de générosité est un fil qui, lorsqu'il est jumelé à d'autres fils, constitue une puissante Tapisserie de l'espoir. Nous y croyons tellement que nous avons lancé le club de la Tapisserie de l'espoir,

une communauté remarquable de donateurs récurrents qui forment le cœur de notre mission.

En joignant la Tapisserie de l'espoir, vous devenez un lien vital pour des familles dans le besoin. Votre soutien continu nous permet d'offrir des services cruciaux, du soutien et des ressources à des gens qui vivent les retombées d'accidents du travail. Ce n'est pas qu'un simple don, c'est la création d'un filet de compassion et de compréhension pour des familles qui cheminent en étant accompagnées. Pour obtenir plus d'information ou pour en faire partie, communiquez avec Lorna Catrambone, directrice du développement à Fil de Vie au 289-651-2988 ou à lcatrambone@threadsoflife.ca.

Un donateur comme vous : Peter Smith

par Bailey Dunyo,
coordonnatrice du marketing



donateur mensuel au sein de la Tapisserie de l'espoir de Fil de Vie.

Il voit son soutien comme un engagement continu face à la mission et à la vision de Fil de Vie. Comme il le dit si bien : « D'un point de vue pratique, je comprends et je vois clairement les avantages d'un financement anticipé pour planifier d'année en année de manière stratégique une offre de services et de programmes. »

« Je veux aussi soutenir cet organisme dans sa poussée actuelle pour qu'il soit plus visible et puisse atteindre des populations plus diversifiées. »

Un avenir plus sécuritaire pour les travailleurs

« Quand les gens vont au travail, c'est souvent pour servir leur communauté ou la société en améliorant les choses. Comme les gens œuvrant à Fil de Vie, il m'apparaît inacceptable de mourir en accomplissant son travail » selon Pierre.

« Le nombre de décès au travail est un problème de longue date et il n'a pas diminué au cours de la dernière décennie. J'aimerais voir des gens impliqués à l'intérieur et à l'extérieur du milieu de la sécurité travailler ensemble pour que le nombre de blessures, de maladies et de décès qui résultent du travail baisse. »

La loyauté de Peter envers Fil de Vie en tant que membre de la Tapisserie de l'espoir met en évidence son engagement dans l'immédiat auprès de familles affectées et ses efforts à long terme pour prévenir les accidents du travail. Par ses contributions et son plaidoyer, il incarne la mission de Fil de Vie et se fait le champion d'un avenir plus sécuritaire pour tous les travailleurs.

Peter Smith a entendu parler de Fil de Vie par un collègue du domaine de la santé et sécurité. Même si Peter n'a pas personnellement vécu les retombées d'une tragédie du travail, il a vite reconnu le rôle crucial que joue Fil de Vie pour ceux et celles qui en vivent les contrecoups.

Comme il nous le dit : « J'ai entendu trop de récits de gens ayant vécu un accident du travail. Cela inclut les récits des conférenciers du Bureau de Fil de Vie, car ils ont toujours un impact. Je ne peux imaginer les conséquences d'un tel cas, mais je crois en la mission et aux valeurs de Fil de Vie : se soucier des familles, les écouter et les soutenir dans leur processus de guérison. »

Devenir un membre de Tapisserie de l'espoir

Son expérience et sa persévérance à rendre plus sécuritaire les lieux de travail dans sa propre carrière l'ont amené à devenir

Un alignement parfait : la division commerciale de Mark's.

Le synchronisme était parfait: la division commerciale de Mark's se consacre aux relations inter-entreprises pour la marque et a décidé de revoir sa stratégie corporative. C'est à ce moment qu'Adam Gaiser et Danielle Hanley se sont intéressés à Fil de Vie. Synchro parfaite de laquelle est né un partenariat parfait.

Mark's commanditait déjà Fil de Vie depuis des années quand Adam, VP associé à la division commerciale, et Danielle, directrice B2B eCommerce de la division commerciale de Mark's, ont décidé d'examiner leur partenariat.

Cette division de Mark's travaille directement avec les entreprises. Elle leur fournit des vêtements de travail, des chaussures, de l'EPP, du matériel de sécurité et des uniformes. Pour en savoir plus sur Fil de Vie, Adam et Danielle ont invité le conférencier Eugene Gutierrez, à présenter son récit à leur équipe.

Ce qu'a dit Eugene à l'équipe a eu un impact, dit Adam. Nous avons compris ce que nous voulions résoudre : faire en sorte que tous les travailleurs rentrent chez eux sains et saufs. Eugene a mis un visage sur cette réalité par son récit. Toute notre stratégie de travail a concordé avec le récit d'Eugene.

Notre relation a pris de l'ampleur à partir de ce moment. Notre division commerciale partage les messages de Fil de Vie avec ses clients et son personnel grâce aux conférenciers. Elle forme des équipes pour participer à Un pas pour la vie et recueillir des fonds à travers le Canada. Les amis et les familles du personnel s'y impliquent en sensibilisant davantage sur le sujet. Mark's passe le mot à sa clientèle et aide à ouvrir des portes pour accueillir de nouveaux conférenciers et des partenaires potentiels. En plus, Danielle fait remarquer que la division commerciale



L'une des équipes de la division commerciale de Mark's à Un pas pour la vie de Calgary en 2024 : employés, familles et amis (même les chiens) se sont impliqués.

est toujours à la recherche de façons de promouvoir Fil de Vie dans les réseaux sociaux. On peut compter sur le précieux financement de Mark's chaque année.

Adam et Danielle ont eu l'occasion d'assister à la Cérémonie commémorative au forum familial, ce qui leur a permis de réaffirmer la pertinence de leur partenariat avec Fil de Vie. Des membres de la famille de Danielle ont été personnellement touchés par un accident du travail, et cette cérémonie l'a vraiment touchée. Les deux organisations ont des aspirations communes et la même mission.

« Nous avons trouvé notre marque pour la sécurité », dit Adam. « C'est en écoutant les récits des membres familiaux qu'on a compris à Mark's qu'on voulait aider les gens à revenir à la maison, chaque jour, en toute sécurité.

Que faire de plus pour vous remercier?

Cette année, on a été si soutenus dans nos collectes et nos événements pour soutenir des familles à Fil de Vie! Il y a eu des barbecues, des colloques, des conférenciers invités à des ventes de pâtisseries, bref les entreprises et les gens ont été créatifs pour trouver des façons d'amasser de l'argent et de passer le mot.

À vous tous un gros...

MERCI!

CE QUE SIGNIFIE « communauté »

Quel que soit le lieu où vous avez pris part à la randonnée cette année votre communauté était forte et attentionnée. Les gens sont attirés par les communautés; elles aident à soutenir leurs membres. Il y a eu plus de 30 randonnées, plus de 420 équipes inscrites, des milliers de randonneurs, 260 commanditaires et plus de 200 bénévoles. Notre communauté d'Un pas pour la vie s'est élargie d'un océan à l'autre au printemps. Tous se sont sentis accueillis et soutenus. Vous avez sensibilisé la population et créé une communauté, sans oublier que vous avez recueilli des sommes records pour soutenir des familles affectées par des décès, maladies et blessures provenant du travail. **Vous êtes extraordinaires!**

NOUVELLE RANDONNÉE! Slave Lake AB



La première randonnée de Slave Lake à vie n'est pas passée inaperçue au printemps. Plusieurs équipes et commanditaires communautaires ont ouvert le bal et un don de 12 500 \$ de Lubicon Lake Band no. 453 a fait monter les enchères!

Charlene Nahamko, membre familial et coprésidente du comité organisateur de la randonnée de Slave Lake, reçoit le don de la part de Tracy Laboucan-Carter, conseillère à Band. Le don a été fait à la mémoire du fils de Charlene, Gregory Podulsky.

Kitchener ON

Bien que le secteur Kitchener-Waterloo-Wellington ait organisé une randonnée dans le passé, elle revenait à son point d'origine en 2024, et le nombre de randonneurs et de dons a dépassé les espérances. Plus de 15 000 \$ ont été recueillis par plus de 100 randonneurs au Centre communautaire Victoria Hills.



Montreal QC



Après plusieurs années, Montréal a renoué avec la randonnée et la foule était au rendez-vous. Il y avait des fauteuils poire pour les enfants, une cabine photo, des barbotines, des jeux de poches, des Lego et de la musique! **QUE DU PLAISIR!**

Lethbridge AB



Après une pause de quelques années, l'enthousiasme régnait avec le retour de la randonnée à Lethbridge en 2024. Plus de 130 randonneurs ont participé à l'évènement au Parc régional Legacy.



Gagnants du Défi par équipe 2024

CATÉGORIE	Communauté	Nom de l'équipe	Nom du chef d'équipe
Équipe gagnante, ÉCHELLE NATIONALE	Sudbury	Superior Propane Sudbury	Nicole Paguibitan
Personne gagnante, ÉCHELLE NATIONALE	Vancouver	Participant Individuel	Danielle Mountjoy
ÉQUIPE gagnante Région de l'Atlantique	St.John's	Jon's Way	Terry Murphy
ÉQUIPE gagnante Région de l'Atlantique	New Brunswick	WorkSafe NB	Anne Herrell-O'Neil
ÉQUIPE gagnante Région du Centre	Toronto	NORCAT	Dan Fleming
PERSONNE gagnante Région du Centre	London	Work Boot Warriors	Mark Vaadering
ÉQUIPE gagnante Région de l'Ouest	Winnipeg	Équipe Helgy	Tami Helgeson
PERSONNE gagnante Région de l'Ouest	Peace Region Grand Prairie	Équipe Linda - On accélèr	Linda Gerlitz
ÉQUIPE gagnante Participation en ligne	En ligne au pays	Équipe WSIB	Andrea McKinney
PERSONNE gagnante Participation en ligne	En ligne au pays	Participant Individuel	Eleanor Westwood
ÉQUIPE — gagnant du Spirit Award	Barrie	Relax Guys	Rose Wilson

Activités à venir

Forum du Centre : 27 au 29 septembre

Forum de l'Ouest : 25 au 27 octobre

Ateliers virtuels Families Connect

threadsoflife.ca/families-connect

- Comment pouvons-nous vous aider? Intro à Fil de Vie – nous ajoutons régulièrement des dates sur notre site Web pour cet atelier.
- Création d'un Livre de souvenirs – 24 avril
- Comment éviter les « Et si... » après un traumatisme ou un décès – 22 mai
- Votre saison de deuil, c'est laquelle? – 26 juin

FAITES CONNAÎTRE L'INFOLETTRE!

Après l'avoir lue, donnez-la à quelqu'un ou laissez-la traîner à la cafétéria ou dans le lobby.

Pour faire un don



Pour nous joindre

Sans frais : 1-888-567-9490

Télécopieur : 1-519-685-1104

Association de soutien aux familles vivant une tragédie du travail – Fil de Vie

C.P. 9066

1795, avenue Ernest

London, ON N6E 2V0

contact @threadsoflife.ca
www.threadsoflife.ca
www.stepsforlife.ca

RÉDACTRICE EN CHEF

Susan Haldane,

shaldane@threadsoflife.ca

INFOGRAPHE

Chris Williams

COLLABORATEURS INVITÉS

Dylan Angus

Christine O'Donnell



Agréé
IMAGINE CANADA

Le programme de normes Trustmark est une marque d'Imagine Canada utilisée sous licence par Fil de Vie..



Fil de Vie est un organisme caritatif, enregistré au Canada, qui soutient dans leur parcours de guérison des familles affectées par un décès, une blessure dévastatrice ou une maladie professionnelle. Fil de Vie est l'organisme caritatif de remise de dons de multiples activités sur la santé et sécurité. Numéro d'enregistrement : 87524 8908 RR0001.

MISSION

Nous cherchons à aider des familles à guérir grâce à une communauté de soutien et à promouvoir l'élimination des blessures, des maladies et des décès en milieu de travail.

VISION

Fil de Vie mènera et insufflera un changement de culture qui rendra moralement, socialement et économiquement inacceptables les décès, maladies et blessures au travail.

VALEURS

Voici ce en quoi nous croyons :

La sollicitude : prendre soin d'autrui aide à guérir.

L'écoute : écouter pour soulager la douleur et la souffrance.

La partage : parler de notre vécu mène à la guérison et à la prévention de morts dévastatrices en milieu de travail.

Le respect : il faut honorer et respecter les expériences personnelles de décès et de chagrin.

La santé : c'est grâce à notre savoir, notre cœur, nos mains, et nos faits et gestes quotidiens qu'on vit en santé et en sécurité.

La passion : les gens passionnés changent le monde.

Devenez un fil de notre Tapisserie de l'espoir!



Vous aimeriez faire un don mensuel à Fil de Vie, alors visitez le www.threadsoflife.ca/donate ou appelez-nous au 888-567-9490.

La Tapisserie de l'espoir est notre nouveau Club de donateurs mensuels. Un don mensuel à Fil de Vie permet d'obtenir un financement soutenu et prévisible pour aider ceux et celles affectés par une tragédie du travail. Ce n'est pas seulement un don; c'est un engagement à bâtir un filet de compassion et de compréhension pour que le parcours d'une famille ne soit pas solitaire.