20 ans 2003 - 2023

fil de vie

VOL.21, Nº 2 ÉTÉ 2023

PRÉVENTION | SOUTIEN | PARTNENARIAT

CÉLÉBREZ VOS APPUIS

À Fil de Vie, la randonnée Un pas pour la vie pour des familles vivant une tragédie du travail est l'activité annuelle la plus importante, et ce depuis notre fondation. Grâce à votre appui, nous pouvons sensibiliser la société à l'importance de la santé et sécurité, et faire en sorte que des personnes et des familles aient accès à des services leur permettant de s'adapter et de guérir. Cet appui, nous l'avons constaté partout au pays au printemps, et nous saluons votre implication!

MESSAGE DU PRÉSIDENT

Bill Stunt

Célébrer une organisation dont nous n'avons jamais souhaité qu'elle voie le jour peut sembler paradoxal. Nous n'avons pas vraiment cherché à souligner la progression de nos parcours de guérison, à honorer nos pertes et à reconnaître nos défis ces 20 dernières années. Nous célébrons cependant le soutien qu'a reçu Fil de Vie de ses partenaires, fondateurs, donateurs et bénévoles au cours des deux dernières décennies. Sans l'apport de tous, Fil de Vie ne pourrait continuer d'offrir un parcours de guérison à ceux et celles qui vivent une tragédie du travail. **Merci.**

DANS CE NUMÉRO

chroniques

Réconfort et soutien dans la prévention 2
Parcours d'une vie après une blessure 3
Le chagrin dans la perte : un récit comme tant d'autres 4

rubriques

SOUTIEN FAMILIAL

Six façons de s'adapter cette année 6
Formation de guide familial bénévole à l'automne. 6

BÉNÉVOLAT

Profil de bénévolat : comité organisateur d'Un pas pour la vie à Durham 7

PARTENARIATS ET FINANCEMENT

Des donateurs comme vous : NORCAT-Tournoi Fil de Vie 7
Célébrons nos partenaires d'entreprise : CannAmm Occupational Testing Services 7

UN PAS POUR LA VIE

Travaillons, marchons, GAGNONS ensemble! 10
Nous randonnons depuis 2005 11

20 ans
2003 - 2023

Réconfort et soutien dans la prévention

par **Rose Wilson**

Justin Wilson avec son garçon préféré Charlie

Le 21 juin 2013 est un jour que ma famille n'oubliera jamais. C'était un beau vendredi ensoleillé, et George et moi fêtions notre 33e anniversaire de mariage. Je suis revenue du travail en sachant que George arriverait à la maison un peu plus tard. Je m'affairais dans la cuisine quand un policier provincial a sonné à la porte. Il m'a demandé si j'avais un fils du nom de Justin. Après avoir acquiescé, il m'a dit que Justin avait eu un accident, ce qu'un parent ne veut jamais entendre. Pensant que c'était un accident d'auto, j'ai demandé à quel hôpital il était. « Je suis désolé », m'a-t-il répondu, « mais Justin est mort ce matin dans un accident du travail. » J'ai filé jusqu'au quai (ma cour donne sur le lac Simcoe), et je suis restée là, prête à me tirer à l'eau et à commencer à nager sans ne plus jamais m'arrêter.

Justin avait 29 ans. Il était célibataire et travaillait pour un entrepreneur en construction dans une mine de graphite de Kearney, en Ontario. Le jour de l'accident, deux turbines avaient été retirées du toit et on avait isolé les trous. L'équipe enlevait le revêtement en métal pour couvrir les trous lorsque Justin a mis le pied dans l'isolation et qu'il est tombé sur le sol de l'édifice situé 60 pieds plus bas. Il est mort à la suite du traumatisme. Cela a changé notre vie familiale à jamais.

Justin était notre deuxième fils. Sa sœur Alicia est de deux ans son aînée. Jeunes, ils avaient l'habitude de se chamailler, mais de se réconcilier tout aussi rapidement. Ils se protégeaient toujours l'un l'autre. Le sport préféré de Justin était le soccer. Il y a joué de l'âge de quatre ans jusqu'à l'âge adulte dans une ligue pour hommes. Il aimait se trouver à l'avant-champ et à mi-champ. Nous avons sillonné le Canada en famille pour assister à des tournois en Nouvelle-Écosse, au Nouveau-Brunswick et à l'Île-du-Prince-Édouard. Nous en gardons des souvenirs mémorables et avons récolté des amitiés en cours de route.

Justin avait bon cœur. Il pensait toujours aux autres et se montrait attentionné envers les aînés, notamment ses grands-parents. Il visitait souvent sa grand-mère pour l'emmener prendre un thé chez Tim Hortons ou manger un burger chez Wendy's. J'ai toujours pensé qu'il serait bon en arts culinaires; il adorait cuisiner et il était un très bon cuistot. Il nous, à maintes reprises, servi d'excellents repas à nous et à nos invités.

À la suite de ce type de tragédie, il n'est pas rare de voir des familles se tourner vers des gens ayant vécu la même chose pour obtenir du soutien. Il n'est pas aisé de naviguer à travers d'intenses émotions. C'est à ce moment que nous avons entendu parler de Fil de Vie, un organisme offrant du soutien aux familles vivant les suites d'un accident du travail, qu'il s'agisse d'un décès, d'une blessure ou d'une maladie. Il est important de sensibiliser les gens à la prévention sur ce sujet pour éviter que d'autres familles vivent la même chose.

Ce qui est malheureux dans le cas de ce type d'accidents, c'est qu'on y est sensibilisé que lorsqu'on est directement affecté, qu'il s'agisse d'un membre de la famille, d'un ami ou d'une connaissance. À Barrie, là où nous vivons, nous avons la chance d'être entourés par nos amis et notre famille. Ils sont formidables. Ils nous ont continuellement soutenus durant toutes les étapes du deuil et notre profond chagrin ces dix dernières années.

La randonnée Un pas pour la vie à Barrie a toujours eu un profond impact sur notre famille. C'est magnifique de les voir se regrouper sur Lakeshore Drive, à Barrie. Ils font preuve d'une extrême gentillesse en sensibilisant les gens aux blessures, maladies et tragédies causées par les accidents du travail. Si l'on fait abstraction de l'annulation de la

P.2 (plus les paragraphes de la page 5)

20 ans
2003 - 2023

Parcours d'une vie après une blessure

par **Russell Claus**

Russell Claus

C'est il y a 13 ans, par une chaude journée de fin juillet au nord de la Colombie-Britannique, que mon parcours à Fil de Vie a réellement débuté avant même d'en avoir entendu parler. J'en étais à ma quatrième saison de planteur d'arbres lorsque j'ai blessé à vie au travail.

Planter des arbres, c'est la plupart du temps du travail à la pièce, et je m'étais défoncé dans le travail ce jour-là. Je savais que c'était pour moi l'occasion ultime d'amasser des sous pour payer mes frais de scolarité. J'ai ignoré les étourdissements, la fatigue et les nausées accumulés, et j'ai commencé à souffrir d'épuisement en raison de la chaleur. Avant même la fin de la journée, je me suis senti nauséeux et j'ai dû demander au collègue qui nous ramenait au camp d'arrêter la voiture pour que je puisse vomir au bord de la route de l'exploitation forestière. Pendant que j'étais dehors, le conducteur m'a perdu de vue, et en tentant de dégager la route pour accommoder l'achalandage routier industriel, il m'a frappé et passé dessus accidentellement avec le camion, et m'a fracturé le bassin. Il a fallu deux chirurgies reconstructives et un séjour temporaire dans un fauteuil roulant pour m'en remettre, mais j'ai des handicaps permanents en raison des dommages que mes nerfs et les tissus mous ont subis.

Dès le moment où le camion a roulé sur moi, j'ai dû m'appuyer sur bien des gens : mes collègues de travail qui m'ont amené à l'hôpital, le personnel médical qui m'a soigné et m'a remis sur pied, et en particulier ma douce moitié qui m'a accompagnée au sens propre et figuré durant mon rétablissement. Durant ma guérison, je me suis senti plus à l'aise et en paix avec la « nouvelle réalité » qu'offrait ce corps accidenté. J'ai compris que mon accident m'avait fourni les outils pour offrir à d'autres le soutien que j'avais reçu au moment où j'en avais eu besoin : les personnes présentes dans ma vie, comme le collègue qui conduisait le camion ce jour-là et qui a été touché de plein fouet par l'accident et d'autres qui ont vécu leurs propres tragédies ou blessures au fil des ans. Ils se sont tous sentis réconfortés d'avoir pu parler de ce que j'avais vécu.

Mon implication a pris forme lorsque, en 2019, j'ai entendu un conférencier de Fil de Vie partager son récit lors d'une conférence sur la sécurité au travail à laquelle j'assistais. J'ai alors communiqué avec Fil de Vie et je me suis d'abord impliqué dans la randonnée locale Un pas pour la vie cette année-là. Puis, en 2020, j'ai grossi les rangs de nos conférenciers.

J'ai été surpris de constater que même si ma blessure remontait à il y a dix ans, je ressentais les bienfaits continus de transmettre mon récit à travers Fil de Vie. J'étais content de pouvoir transformer mon expérience négative en quelque chose de positif en soulignant l'importance de la santé et sécurité au travail en contribuant de manière significative à la mission d'éliminer les décès, les blessures à vie et les maladies en milieu de travail, mais c'était aussi plus que cela. En racontant mon accident à des groupes et à des étrangers, en revivant ce que j'avais vécu, j'ai compris que j'éprouvais toujours de la douleur et que je n'avais pas encore assimilé des émotions difficiles. Grâce au merveilleux soutien du personnel, des bénévoles et des membres familiaux de Fil de Vie, et à l'art de raconter, je vis une nouvelle phase dans mon parcours de guérison depuis cet été fatidique. J'ai compris que c'est le parcours d'une vie qui se poursuit au quotidien.

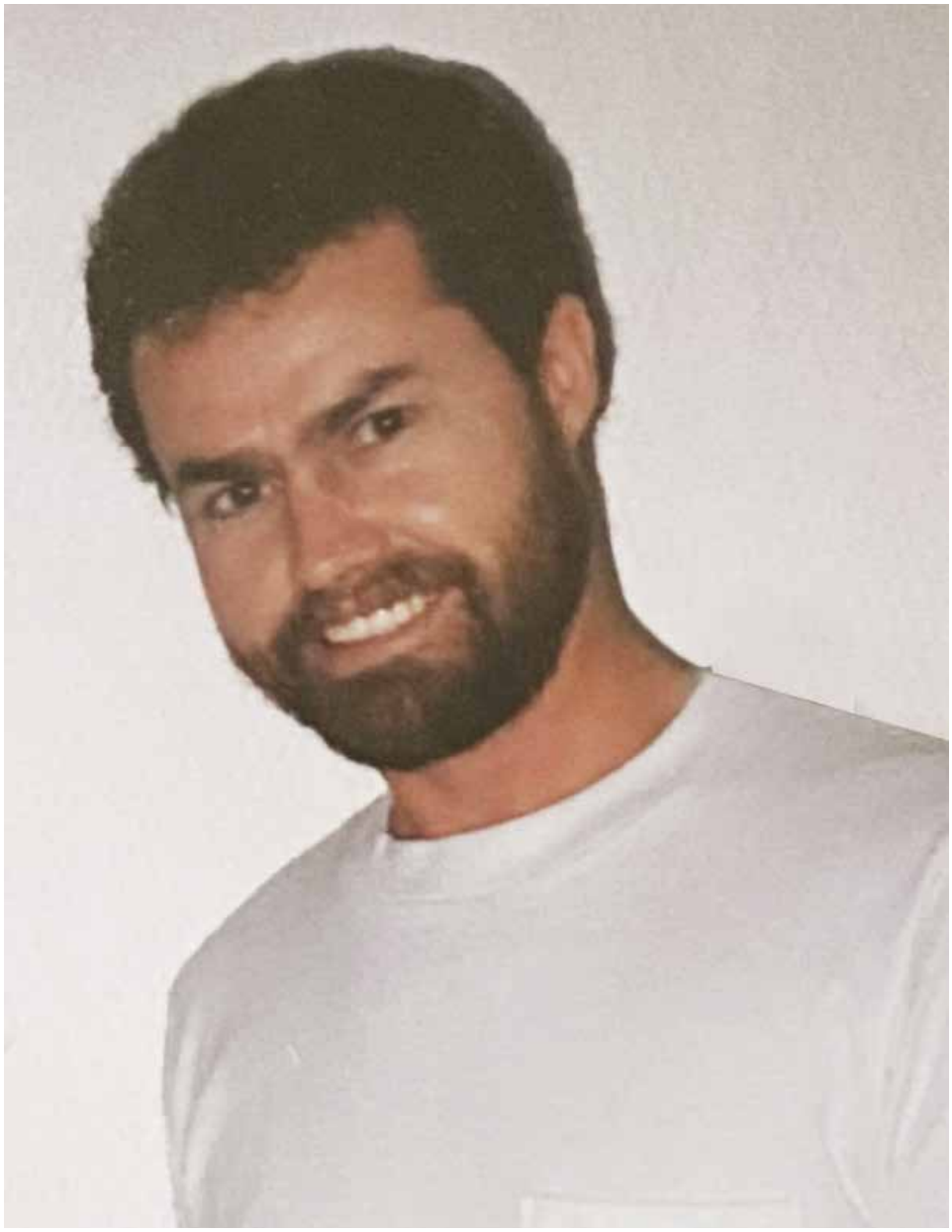
J'envisage l'avenir avec impatience en sachant que j'ai le privilège de continuer à œuvrer au sein de Fil de Vie et que j'enrichis mon parcours de guérison par mon implication dans cet organisme caritatif sur la base de mon récit. Ce qui m'importe le plus, cependant, c'est de savoir que mes efforts, si petits soient-ils, contribuent à créer un avenir exempt de blessures, de maladies et de décès, et à faire que cela soit chose du passé. C'est gratifiant de voir en personne mes amis d'antan, de pouvoir parler à de nouvelles personnes et de prendre part à un groupe attentionné.

Il est heureux de constater que Fil de Vie agit à l'échelle nationale, qu'il rejoint des familles d'un bout à l'autre du pays grâce aux forums familiaux. L'infolettre de l'organisme relate des récits personnels de pertes crève-cœur, mais aussi des récits axés sur le courage et l'implication des bénévoles et des partisans. Alors que nous soulignons les 20 ans de cet organisme, mon souhait est qu'il continue à offrir du soutien par l'entremise de ses nombreux partenaires et bénévoles.

20 ans
2003 - 2023

Le chagrin dans la perte : un récit comme tant d'autres

par **Jolene Gust**



Ken Wiebe, père de Jolene.

Il y a des dates d'anniversaire qu'on n'oublie jamais. Pour moi, c'est le 28 avril. C'est le Jour de Deuil, jour où l'on se souvient des travailleurs qui ont perdu la vie, ont été blessés ou sont devenus malades en raison d'une tragédie du travail. Ce jour-là, je pense à mon père, Ken Wiebe, mort des suites d'un accident du travail.

C'est aussi pour moi un rappel qu'il y a encore du travail à faire en ce qui touche à la sécurité au travail. Mon père avait remporté des prix pour n'avoir jamais subi de blessures et n'avoir jamais manqué de jours de travail, mais le prix ultime, il l'a payé lorsqu'il est mort électrocuté dans une mine de potasse tout près de Saskatoon. Il allait célébrer son 38e anniversaire de naissance le 23 mai. En 2023, ça fait maintenant 32 ans que mon père est devenu une statistique. J'avais 16 ans au moment de son décès.

Le 14 mai 1991, ma mère m'a réveillée pour me demander de verrouiller la porte d'entrée. Elle devait se rendre à l'hôpital parce que mon père avait été blessé dans un accident du travail.

J'étais un peu confuse, car je savais que mon père avait congé ce jour-là. Il avait prévu des réunions, et ma mère et moi devions rencontrer des amis au lunch.

Dans le corridor, j'ai vu ma mère se démener pour attraper ses chaussures et son sac à main. Je me suis arrêtée lorsque j'ai vu à la porte un homme portant des lunettes de protection. La lampe sur son casque était allumée.

Je me suis demandé s'il savait que sa lampe était toujours allumée.

Plus tard, on a cogné à la porte. C'était les amis avec lesquels on devait manger. Je leur ai dit que maman était partie, que mon père était allé au travail pour réparer de la machinerie à haut voltage, qu'il y avait eu un accident et que mon père était blessé. Ils sont repartis.

On cogne de nouveau à la porte. C'est Frank et Roxanne qui sont de retour. Cette fois je remarque les larmes dans les cils de Roxanne. Les amis de mes parents ont été les heureux élus pour m'annoncer le décès de mon père. Je ressens encore une douleur au cœur en sachant qu'ils doivent vivre avec ce souvenir.

Mes deux sœurs étaient à l'école à ce moment-là. Je ne sais pas comment elles l'ont su ni de quelle façon on s'est tous retrouvés à l'hôpital.

La suite de mon récit est ce qui importe le plus, selon moi, car c'est la dure réalité associée à un décès en milieu de travail.

Silence dans la chambre. C'est froid et aride. Je reçois la consigne stricte de ne pas retirer le drap blanc recouvrant la poitrine de mon père. Lorsqu'il y a électrocution, il y a un point d'entrée et de sortie. Dans le cas de mon père, l'électricité était entrée par une main, avait traversé sa poitrine, puis était ressortie par une main et un pied. Tous les poils sur son visage avaient été calcinés. Il était relié à une conduite

d'oxygène par le nez.

On nous a dit qu'un collègue de travail était près de mon père au moment de l'accident. Il a dit l'avoir vu se rendre à la machinerie, retourner à son Jeep pour voir des imprimés, puis revenir à la machinerie. Puis, il l'a entendu ensuite crier « Oh, non ». Il y a eu des éclats de lumière et des étincelles. Se souvenant qu'il s'agissait d'électricité, son collègue n'a pu intervenir. Il en était incapable, car il n'y avait pas de mise à la terre. Il travaillait aussi sous terre, et le facteur temps a joué contre mon père. Il a fallu le transférer dans un véhicule Jeep sous-terrain, demander la descente d'une cage, et l'attendre pour enfin pouvoir le ramener à la surface.

Il y a eu des retombées sur bien des gens ce jour-là : ses collègues, témoins de l'accident, d'autres qui n'ont pas tari d'efforts pour le ramener à la surface dans l'ambulance, l'opérateur de la cage, ses amis qui ont dû annoncer son décès à ses filles, et sa famille. C'était un fils, un oncle, un frère, un mari et un père.

Les répercussions touchent bien des gens lorsque surgit une blessure, une maladie ou un décès causé par le travail.

J'ai appris que le casier qu'occupait mon père est maintenant vacant en sa mémoire.

Si j'avais un message sur la sécurité à transmettre, ce serait ceci :

- **RALENTISSEZ** — étudiez votre environnement de travail. Si vous voyez un danger, ne restez pas là à rien faire. Rapportez-le et prenez les mesures de sécurité requises.
- **CONNAISSEZ VOS DROITS COMME TRAVAILLEUR.** Vous avez le droit de savoir, de participer et de refuser de travailler quand vous jugez la tâche à accomplir non sécuritaire pour vous ou autrui.
- **RESTEZ FERME SUR LA SÉCURITÉ.** Agissez. La sécurité, c'est l'affaire de tous. N'attendez pas que d'autres agissent. Il s'agit de votre vie. Traitez-la avec respect. Exprimez-vous et restez ferme.

En cherchant quoi dire ou quoi faire jouer aux funérailles, je suis tombée sur une chanson de Harry Stamper : « On vient ici pour travailler, pas pour y mourir. » C'est ce qui a allumé ma sensibilité à la sécurité. J'ai su alors que je travaillerais dans le domaine de la sécurité un jour, mais je ne savais exactement dans quelle mesure.

Mon récit n'est pas fait que de perte et de chagrin; il comporte des bonheurs. L'un d'eux est d'avoir la chance de travailler pour l'organisation Energy Safety Canada (ESC). J'y ai eu l'occasion d'en apprendre beaucoup sur la santé et sécurité, y compris d'aller étudier en santé et sécurité dans un programme offert par l'éducation permanente à l'Université de Calgary. Je suis en train de terminer mon deuxième certificat dans ce programme.

J'ai aussi eu le bonheur d'être invitée à une conférence virtuelle de la Women in Occupational Health and Safety Society (WOHSS) il y a quelques années. C'est là que j'ai entendu parler de Fil de Vie. Ma première réaction a été de me demander où Fil de Vie était lorsque j'en aurais eu besoin. Je me suis dit que mieux valait tard que jamais, car tout devient plus facile avec le temps, même si les souvenirs restent. J'ai vite donné suite en participant à la levée de fonds d'Un pas pour la vie. C'est la troisième fois que j'y participe cette année, et je suis fière de dire que Energy Safety Canada était l'un des commanditaires cette année!

Je suis honorée, aussi, d'avoir reçu en 2022 une bourse d'études du Conseil canadien des professionnels en sécurité agréés (CCPSA) par l'entremise de Fil de vie.

J'ai la ferme conviction que tout un chacun, homme, femme, a le droit de retourner chez soi en famille. Je me ferai porte-parole de la santé et sécurité tant et aussi longtemps qu'il y aura des accidents du travail. J'ai trouvé ma voix le jour où mon père a perdu la sienne.

...Réconfort et soutien (p. 2, suite)

randonnée durant la pandémie de COVID, nous avons en gagné en équipe et en partisans. Nos t-shirts de couleur vive donnent le ton et montrent le soutien qu'apportent nos randonneurs aux familles affectées.

Nos randonneurs font part de la mission, de la vision et des valeurs de Fil de Vie, de ce qu'elle cherche à atteindre. Nous espérons pouvoir continuer à sensibiliser la population sur la sécurité au travail et sur Fil de Vie durant la randonnée annuelle Un pas pour la vie. Il y a beaucoup de familles qui, comme la nôtre, bénéficient des programmes offerts pour vivre le deuil et la perte. Au fil des ans, Fil de Vie est devenue un organisme sur lequel les gens en difficulté peuvent sérieusement compter, grâce aux programmes qu'il offre et à l'appui de ses membres familiaux. Vivre un deuil est une expérience universelle bien qu'on en soit tous affectés différemment, notamment lorsque la mort est subite et traumatisante, et qu'il semble impossible de composer avec les retombées. Lorsqu'on se sent désespéré, il est réconfortant de pouvoir se lier à des gens vivant un parcours de guérison semblable et ayant déjà cheminé.

À Fil de Vie, on croit que partager le vécu d'une tragédie en milieu de travail aide à guérir.

Prêt à en parler? Écrivez une réflexion, un poème ou un article pour notre blogue (threadsoflife.ca/news), ou écrivez votre récit comme d'autres l'ont fait dans ce numéro. Pour en savoir plus, envoyez un courriel à Susan à shaldane@threadsoflife.ca.

Six façons de s'adapter cette année

Les ateliers **FAMILIESCONNECT** c'est un peu comme prendre un café entre amis tout en suivant un atelier de maître : on y apprend de nouvelles techniques dans une ambiance sécuritaire. D'ici la fin de l'année, il y aura six nouveaux ateliers mensuels FamiliesConnect, ce qui vous donnera six façons de plus de guérir et de grandir. Inscrivez-vous à threadsoflife.ca/familiesconnect.

JUILLET Mercredi 19 2023 18 h – 20 h HNE	**Retour sur soi — Yoga et bien-être** Dans cet atelier, nous aborderons le yoga tout en douceur pour libérer le corps et l'esprit de l'énergie stagnante. Nous apprendrons des techniques de guérison pour faire fi des blocages émotionnels. Ces outils vous aideront à faire un retour sur vous-même.
AOÛT Mercredi 16 2023 18 h – 20 h HNE	**Résilience… même dans les pires moments** Nous y parlerons de résilience et des petits pas à faire pour la rebâtir lorsqu'elle fait défaut et qu'on roule à sec.
SEPTEMBRE Mercredi 20 2023 18 h – 20 h HNE	**Les fêtes religieuses et les anniversaires… Oh là là!** Il arrive que les célébrations entourant les fêtes religieuses, comme Noël, et les dates anniversaires marquant les blessures, maladies ou décès nous bouleversent. Nous discuterons de la façon de les aborder, de ce qui les déclenche et nous submerge. Nous nous intéresserons aussi à la méditation pleine conscience et à la visualisation comme moyen de reconnaître les émotions et pensées très négatives pour nous en départir en toute sécurité. Nous vous attendons dans cet atelier interactif et collaboratif.
OCTOBRE Mercredi 18 2023 18 h – 20 h HNE	**Faire la paix avec notre chagrin** Que vous soyez un travailleur blessé, un aidant naturel ou un membre familial aux prises avec un décès, le chagrin et la perte vous habitent au quotidien. Parlons maintenant de ce qui vous fait vous sentir mieux (un film, de la musique, une randonnée?), et apprenons entre nous. Apportez votre tasse et une recette réconfortante.
NOVEMBRE Mercredi 15 2023 18 h – 20 h HNE	**Qui suis-je maintenant? Les premiers pas.** Quelle est la prochaine étape au cœur du chagrin et de la perte? Dans cet atelier, nous discuterons de la manière d'aller de l'avant tout en étant conscient de notre chagrin.
DÉCEMBRE Mercredi 13	**Zoothérapie**

Formation de Guide familial bénévole à l'automne

Parmi ceux et celles qui ont reçu l'aide de Fil de Vie, bon nombre ont décidé de redonner à autrui par le bénévolat. Cet automne, nous formerons des Guides familiaux (GFB) et des conférenciers bénévoles. Le GFB offre un soutien direct aux personnes ayant vécu une tragédie, tandis que les conférenciers font part de leur récit dans le but d'éviter d'autres tragédies. Pour en savoir plus sur le programme de GFB, écrivez à kpitts@threadsoflife.ca. Pour en savoir plus sur le programme des conférenciers, écrivez à shaldane@threadsoflife. ca.

Profil de bénévolat : comité organisateur d'Un pas pour la vie à Durham

par **Tracey Csordas,** *coordonnateur du développement régional, Centre du Canada*

Le comité organisateur de la randonnée à Durham a de la chance de pouvoir compter sur la loyauté de membres actifs depuis sa fondation et sur de nouveaux bénévoles.

La première randonnée à Durham a eu lieu en 2011, et elle n'a cessé de croître. C'est grâce au dévouement du groupe de bénévoles qui y participent. Ils sont là pour beaucoup depuis que le comité existe.

Le dévouement, la passion et la magie du groupe brillent dans tous les membres fondateurs. Ils ont tous et toutes la flamme, comme aux premiers jours il y a 12 ans.

Kerri Stewart, coresponsable du comité, nous a parlé de la façon dont elle a entendu parler de Fil de Vie en 2010 lors d'une présentation de l'un de nos conférenciers. Elle a pu converser avec le bénévole Bill Bowman qui lui a transmis de l'information sur nos randonnées. Comme la randonnée la plus proche était à Toronto, Bill lui a suggéré de fonder un comité pour organiser une randonnée à Durham. Après quelques réunions préparatoires, Kerri a senti que l'équipe du comité était en place et a tout simplement dit : « On l'organise! ».

C'est un comité solide formé des membres fondateurs, mais aussi de nouvelles personnes qui se sont greffées au fil du temps. Cristal Diemer-Ewles, membre du comité, attribue le succès du comité aux bonnes relations internes. « Les gens se sont engagés envers Fil de Vie, mais aussi envers eux-mêmes », comme l'indique Cristal. Lucas Curran a joint le comité en 2021 et nous dit qu'il apprécie le fait que chacun travaille bien ensemble. « On est tous bien alignés sur Fil de Vie, sur la randonnée Un pas pour la vie, sur l'OPG et sur la culture sur la sécurité », selon lui. Il constate que cela est un réel plaisir de pouvoir travailler avec le comité organisateur et de pouvoir participer à la randonnée Un pas pour la vie.

Un membre familial s'est joint au comité organisateur au cours de la deuxième année. Personne dans l'équipe n'avait été affecté par une tragédie, et Patti Penny a amené cette perspective parmi nous. Ça nous a permis de confirmer la nécessité d'organiser la randonnée. « On comprend mieux ceux et celles qu'on cherche à aider et à soutenir », selon Crystal. Le lien personnel a été immense pour le comité. Dermott Barrett, coresponsable du comité, affirme que tous ont un lien avec la santé et la sécurité, et que leur rôle est de fournir un bon fondement pour justifier l'aide à apporter.

Bien qu'ils soient conscients de la gravité du message à transmettre, les membres du comité veulent faire en sorte que la randonnée soit amusante et invitante pour les familles. Même la parenté des organisateurs s'implique! Des ateliers de Home Depot, des camions de pompiers et d'autres activités amusent les enfants et rassemblent les familles. Cette année, Home Depot a remis des paniers de fleurs et des outils de jardin. Le comité s'efforce d'ajouter chaque année un élément nouveau pour la rendre amusante.

Le jour de la randonnée, le comité est tellement heureux de voir cette « mer de jaune » défiler, de voir et revoir les gens marcher côte à côte, année après année. Dermott dit qu'il prend plaisir à tisser des liens avec la population locale : les randonneurs trouvent gratifiant de voir et de soutenir les membres de leur communauté. Ils aiment voir des visages familiers chaque année et la diversité que crée le mélange familles-équipes.

Cristal souligne l'importance d'avoir un porte-parole pour ouvrir la randonnée. C'est un élément clé. Le récit personnel rappelle à chacun la raison de leur présence.

Le comité parle d'un plan de relève pour continuer à assurer le succès de la randonnée de Durham, et ils ont accueilli de nouveaux membres au fil des ans. Personne ne songe cependant à quitter le comité. Ce sont des bénévoles vraiment engagés. Dermott dit que certains sont partis en raison d'un déménagement ou d'un changement de travail, mais personne n'est parti par manque d'intérêt à continuer.

Quand on leur demande pourquoi ils aiment faire du bénévolat au profit de Fil de Vie, Kerri se fait l'écho de Dermott : « quand le rôle d'un bénévole s'aligne avec ce qu'il fait au quotidien, ça devient tout naturel. »

Outre les autres formes de soutien générées par les équipes de CannAmm, celles-ci ont cette année participé à la randonnée d'Edmonton dans le cadre de l'événement national.

Célébrons nos partenaires d'entreprise : CannAmm Occupational Testing Services

par **Scott McKay,** *directeur, Partenariats et financement (retraité)*

Fil de Vie fête son 20e anniversaire d'existence. Nous sommes très fiers de l'évolution de notre croissance depuis nos débuts en 2003. Nous offrons actuellement des programmes de soutien par des pairs à plus de 3 350 membres familiaux partout au pays. Tous nos programmes sont offerts gratuitement aux familles de Fil de Vie. Nos partenaires jouent un rôle crucial pour la croissance et le financement en soutenant notre mission.

Pour aider des familles à guérir au moyen d'une communauté de soutien et promouvoir l'élimination des blessures, maladies et décès en milieu de travail.

Nos partenaires de Fil de Vie contribuent à notre communauté de soutien en promouvant Fil de Vie, en offrant du bénévolat à Fil de Vie, en participant aux activités de Fil de Vie, dont la randonnée Un pas pour la vie et le Bureau des conférenciers, et en offrant un soutien financier.

Nos partenaires sont diversifiées (employeurs, syndicats, associations professionnelles, intervenants en santé et sécurité, écoles, médias et autres). L'un de nos partenaires de longue date, CannAmm Occupational Testing Services, nous soutient depuis 2011. Cette entreprise nationale aide des entreprises à maintenir des environnements de travail sans drogues, et à assurer la santé et la sécurité des employés en vérifiant s'ils sont médicalement et physiquement aptes au travail. CannAmm s'est d'abord impliquée dans la randonnée Un pas pour la vie, puis est devenue partenaire de la randonnée l'année suivante.

CannAmm a vu clairement que le travail qu'elle fait était en lien avec la vision de Fil de Vie et sa mission. « En fait, les deux organisations s'engagent à faire de leur mieux, à leurs façons, pour prévenir les blessures, les maladies et les décès causés par les accidents du travail », selon Peter Deines, PDG de CannAmm. « L'aptitude qu'a Fil de Vie d'arriver à forger des liens avec une communauté de soutien et avec des familles lorsque les résultats sont malheureux nous a inspirée. »

Comme dans le cas de bien des partenariats, le nôtre avec CannAmm a évolué au fil du temps. Le soutien actuel de CannAmm inclut une commandite nationale pour Un pas pour la vie, la présence de conférenciers à leur Forums WorSafe et le profilage de Fil de Vie dans leur réseau de clients et de contacts. En 2023, les équipes de CannAmm ont pris part à la randonnée d'Edmonton et à l'activité virtuelle nationale d'Un pas pour la vie.

Peter fait aussi partie du CA de Fil de Vie depuis 2014; il en est le vice-président. Il nous a fait part récemment de ses réflexions sur l'impact de Fil de Vie qu'il a observé sur les familles. « Certains ressentent qu'ils ont été sauvés par Fil de Vie », dit-il. « Le fait de se sentir inclus permet à des gens de combler un vide. Notre message de prévention, par l'entremise des membres familiaux, de la randonnée, et des médias sociaux et traditionnels, rend compte du vécu des membres, et l'amplifie de façon significative. »

Fil de Vie tient à remercier CannAmm et tous ses partenaires, petits et grands, qui ensemble portent notre mission et insufflent une culture du changement en montrant que les blessures, les maladies et les décès au travail sont moralement, socialement et économiquement inacceptables.

Pour obtenir plus d'information sur la façon dont vous ou votre organisation pouvez soutenir Fil de Vie, communiquez avec Lorna Catrambone à lcatrambone@threadsoflife.ca.

Des donateurs comme vous:
NORCAT-Tournoi bénéfice de hockey Fil de VieTournament

Au mieux, le hockey est un sport rassembleur et inspirant. Ce fut clairement le cas cette année au tournoi annuel de hockey Fil de Vie de NORCAT.

« J'aime rencontrer des collègues du métier et mes amis chaque année, jouer amicalement et amasser des fonds pour une grande cause », souligne Dan Fleming, fondateur et organisateur du tournoi.

Dan est directeur régional pour NORCAT, entreprise spécialisée dans la formation et le développement à Toronto. Il est aussi membre familial. Son père, dont il porte le nom, est mort d'un cancer du poumon après avoir été chaudronnier dans des raffineries de pétrole, centrales électriques, papetières et aciéries.

Les débuts du tournoi de hockey remontent à 30 ans, avant Fil de Vie. Dan a organisé le tournoi pour la première fois en 1992 lorsqu'il était charpentier. Avec son frère mécanicien de chantier, ils ont pensé que ce serait super d'organiser un tournoi entre les deux corps de métiers, comme l'explique Dan. Le tournoi n'a cessé de grossir. Cette année, 21 équipes représenteront des syndicats, des groupes de commerce et des entrepreneurs.

Dan a entendu parler de Fil de Vie alors qu'il travaillait à la CSAO en Ontario (maintenant la IHSA). Mais après 2008, au moment où son père est décédé, il a commencé à s'impliquer davantage.

« J'ai parlé à ma mère de Fil de Vie et du forum familial, et j'ai pu constater l'immense travail et soutien qu'offre Fil de Vie aux familles », dit-il. L'idée du tournoi de hockey annuel pour amasser des fonds destinés à l'organisme est née de là.

Depuis 2016, le tournoi de hockey, qui porte maintenant le nom de Fil de Vie, a recueilli près de 40 000 $ pour des familles affectées par une tragédie du travail. La pandémie a tout ralenti, mais en 2023, le tournoi a recueilli plus de 10,000 $. Les équipes de l'International Brotherhood of Electrical Workers (IBEW), d'UA787, de Carpenters 27 et d'EllisDon ont remporté les finales de divisions.

Les joueurs de Carpenters 27 font la fête; il s'agit de l'une des quatre divisions championnes au tournoi de hockey Fil de Vie de NORCAT cette année.

Les contributions proviennent des frais d'inscription des équipes, de commandites et de dons. Ces fonds aident à soutenir les programmes et services destinés aux familles affectées par une tragédie du travail. Mais c'est le tournoi qui remporte la palme, car il aide à tisser des liens, ce qui est inspirant.

« Le tournoi est une occasion en or de réseauter dans le milieu de la construction. Il favorise la camaraderie, sensibilise les gens sur la sécurité et le soutien offert par Fil de Vie », comme le précise Dan.

De profonds adieux

Cet été à Fil de Vie, nous ferons nos adieux à Scott McKay alors qu'il prendra sa retraite comme directeur, Partenariats et Financement. Bien des partenaires de Fil de Vie et la plupart de nos bénévoles ont entendu Scott s'exprimer sur notre mission et notre vision qui lui tilennent à cœur. Au cours des 10 dernières années, Scott a contribué énormément au développement de l'approche de l'organisme sur les partenariats par l'expansion et l'intensification des relations, et l'augmentation du financement pour soutenir nos services. Le dévouement de Scott nous manquera, de même que son savoir et son sourire, mais nous savons qu'il saura profiter de sa retraite.

Travaillons, marchons, **GAGNONS ensemble!**

Les meilleures victoires sont celles que l'on partage et l'on peut dire qu'au printemps l'équipe pancanadienne a remporté GROS! La collecte de fonds a dépassé toutes nos attentes. Au moment de mettre sous presse, nous avions récolté 950 000 $ pour soutenir des familles vivant une tragédie du travail. Et ce n'est pas tout : plus de 20 familles ont découvert Fil de Vie cette année grâce en partie à la promotion et à l'enthousiasme suscité par la randonnée.

D'un océan à l'autre, beau temps mauvais temps (neige incluse!), vous avez fait de notre randonnée une réussite en 2023!

Voici un bref aperçu de la randonnée de cette année :

Le succès a été tellement vif dans **10 villes** qu'il a fallu augmenter l'objectif financier!

Quel dévouement!
Grande Prairie a jaugé les risques des feux de forêt tout près et a tenu son activité à l'intérieur en raison de la qualité de l'air. Cela a permis à la communauté de se réunir durant cette période difficile.

La première randonnée de l'année?
Charlottetown, avec sa randonnée du 22 avril.

L'espoir renaît :
après une pause desept ans, Medecine Hat, AB, a organisé une petite randonnée puissante cette année!

fil DE VIE

Melting-pot météo canadien :
il a fait beau dans bien des communautés, il a neigé à Thunder Bay, et tout le monde a sorti son parapluie à Toronto!

Recueillir de l'argent
en *s'amusant* : les levées de fonds à Edmonton ont consisté à remplir les congélateurs et à faire le plein de biscuits. À London et à Thunder Bay, on a choisi les beignets. Et à Red Deer's, on a vu naître le « Mois du burger! ».

Soutien inattendu :
les élèves d'une classe du primaire là où a lieu la randonnée à London ont décoré les fenêtres de leur école avec des lettres épelant « Un pas pour la vie » (en anglais) et en apposant des espadrilles de course fabriquées dans du papier de couleur.

Ça ne prend qu'une ville :
la Ville de Timmins a de nouveau cette année installé le drapeau de la randonnée à la mairie. Il y reste tout le mois de mai!

25 récits
les porte-parole familiaux ont transmis leurs récits dans 25 villes d'un bout à l'autre du pays.

Taux de participation le plus élevé?
Edmonton, avec **341** randonneurs. Yé! dans du papier de couleur.

Les travailleurs de demain :
des élèves de l'école secondaire Churchill de Calgary se sont portés volontaires, et plusieurs avaient participé à la randonnée en 2022.

La toute première randonnée de Fil de Vie a eu lieu en 2005 à Toronto. Les participants sont venus de partout au Canada pour y prendre part. En 2003, on lui a donné le nom d'Un pas pour la vie. Il y a eu une randonnée dans quatre villes, et 61 000 $ ont été amassés. En 2023, pour le 20e anniversaire de Fil de Vie, il y a eu 27 randonnées, et de nombreuses randonnées organisées par les organisations et des familles. Merci de randonner depuis 19 ans!

Gagnants du défi par équipe 2023

CATÉGORIE	Communauté	Nom de l'équipe	Nom du leader
Gagnant ÉQUIPE NATIONALE	Metro Vancouver	Sun Valley Gold Vancouver	Rebecca Harris
Gagnant SOLO NATIONAL	London	Work Boot Warriors	Mark Vaandering
ÉQUIPE GAGNANTE Atlantique Canada	Halifax	Workers' Compensation Board of Nova Scotia	Chrisanne Delano
Gagnant SOLO Atlantique Canada	St. John's	RothLochston	Chris Gregory
ÉQUIPE GAGNANTE Centre du Canada	Toronto	NORCAT	Dan Fleming
Gagnant SOLO Centre du Canada	London	4BOT	Eugene Gutierrez
ÉQUIPE GAGNANTE Ouest du Canada	Calgary	Stratus Electrical et Instrumentation	Samantha Johnston
Gagnant SOLO Ouest du Canada	Vancouver	KLTP - Burnaby Terminal	Jordan Daye
Gagnant ÉQUIPE nationale – virtuel	National	WSIB - IT et Corporate Services	Patrick Byrne
Gagnant SOLO national – virtuel– égalité!	National	Team Tyson	Monique Titanich
	National	Cooper Equipment Rentals	Paul Gaspar
Prix d'équipe Spirit	St. John's	Wonderbrands	Colin Byrne

EnGAGEment inégalé!

Certains de nos partenaires sont tellement passionnés par la santé et sécurité qu'ils soutiennent leurs employés en donnant les mêmes montants que leur personnel. Le grand champion de ce type de don est la CSPAAT de l'Ontario. Les activités des employés, le financement et le leadership jouent un rôle clé. Un gros merci à tous nos partenaires qui ont versé une somme égale et à leurs employés pour avoir su faire une différence.

Activités à venir

- **Ateliers virtuels Families Connect à** threadsoflife.ca/programs/families-connect-workshops
  - Résilience… même dans les pires moments — 16 août
  - Fêtes, anniversaires et célébrations… Oh là là! — 20 septembre
- **Forum familial de l'Ouest,** 22-24 september www.threadsoflife.ca/ff
- **Forum familial du centre,** 27-29 octobre www.threadsoflife.ca/ff
- **Formation de Guide familial bénévole,** 23-28 novembre
- **Formation des conférenciers** 23-28 novembre

PUBLICISEZ L'INFOLETTRE!

Offrez-la ou déposez-la à la cafétéria ou à l'entrée pour qu'elle soit lue!

Pour nous joindre

Sans frais : 1-888-567-9490
Télécopieur : 1-519-685-1104

Association de soutien aux familles vivant une tragédie du travail – Fil de Vie
C.P. 9066
1795, avenue Ernest
London, ON N6E 2Vo

contact @threadsoflife.ca www.threadsoflife.ca www.stepsforlife.

RÉDACTRICE EN CHEF
Susan Haldane,
shaldane@threadsoflife.ca

INFOGRAPHE
Chris Williams
chriswilliams@rogers.com

COLLABORATEURS INVITÉS
Russell Claus
Jolene Gust
Rose Wilson

Le programme de normes Trustmark est une marque d'Imagine Canada utilisée sous licence par Fil de Vie.

fil DE VIE

Fil de Vie est un organisme caritatif, enregistré au Canada, qui soutient dans leur parcours de guérison des familles affectées par un décès, une blessure dévastatrice ou une maladie professionnelle. Fil de Vie est l'organisme caritatif de remise de dons de multiples activités sur la santé et sécurité. Numéro d'enregistrement : 87524 8908 RR0001.

MISSION

Nous cherchons à aider des familles à guérir grâce à une communauté de soutien et à promouvoir l'élimination des blessures, des maladies et des décès en milieu de travail.

VISION

Fil de Vie mènera et insufflera un changement de culture qui rendra moralement, socialement et économiquement inacceptables les décès, maladies et blessures au travail.

VALEURS

Voici ce en quoi nous croyons :

La sollicitude : prendre soin d'autrui aide à guérir.

L'écoute : écouter pour soulager la douleur et la souffrance.

La partage : parler de notre vécu mène à la guérison et à la prévention de morts dévastatrices en milieu de travail.

Le respect : il faut honorer et respecter les expériences personnelles de décès et de chagrin.

La santé : c'est grâce à notre savoir, notre cœur, nos mains, et nos faits et gestes quotidiens qu'on vit en santé et en sécurité.

La passion : les gens passionnés changent le monde.

Les avantages des dons mensuels

Lorsque vous donnez chaque mois à Fil de Vie, vous en profitez tout autant que nous :

- **C'est moins lourd sur votre portefeuille** — Étalez vos dons sur l'année plutôt que de donner une grosse somme une ou deux fois par an.
- **C'est plus simple!** — Vous n'avez plus à vous soucier de faire un don chaque mois : c'est automatique. Accédez à notre page de dons en ligne ou contactez-nous au bureau. Vous verrez, c'est facile.
- **Votre impact sera majeur** — Grâce au soutien de donateurs mensuels, Fil de Vie peut prédire sa trésorerie, mieux planifier et mener à bien sa mission d'aide aux familles et de prévention des tragédies.

Si vous voulez faire des dons mensuels à Fil de Vie, visitez le www.threadsoflife.ca/donate ou contactez-nous au bureau au 888-567-9490.

Quelques-uns de nos bulletins sont maintenant offerts en français. Veuillez visiter notre site Web, vous rendre à la page du bulletin Threads of Life ou nous appeler pour obtenir une copie.

Les opinions exprimées dans Fil sont celles des auteurs. Elles ont été compilées à partir de sources jugées fiables. Toutefois, Fil de Vie, l'association de soutien aux familles vivant une tragédie liée au travail n'assume aucune responsabilité quant à la justesse et à l'exhaustivité de l'information présentée.