

20  
ans  
2003 - 2023

# fil de vie

VOL.21, N° 1 PRINTEMPS 2023

PRÉVENTION

|

SOUTIEN

|

PARTENARIAT



## Une histoire et un avenir de bienveillance

Il y a vingt ans ce printemps, un groupe s'est réuni pour discuter du soutien dont les familles ont besoin pour faire face à une mort, une blessure dévastatrice ou une maladie liée au travail. De cette rencontre est né Fil de Vie. Notre personnel, ainsi que nos membres, partenaires et bénévoles rêvent au jour où les tragédies seront chose du passé, mais entretemps tous joignent leurs efforts — à distance et en personne — pour bâtir cette histoire de bienveillance.



### MESSAGE DU PRÉSIDENT

Bill Stunt

J'ai commencé à m'impliquer à Fil de Vie en 2005, un an seulement après le décès de mon fils Karl et deux ans après la création de l'organisme. Pour ceux d'entre nous qui ont vécu une tragédie, qu'il s'agisse d'une maladie, d'une blessure ou d'un décès, le temps passe parfois plus vite qu'on l'imagine et semble parfois presque s'arrêter. Nous avons peine à

croire que Fil de Vie a 20 ans.

Nous honorerons cette importante étape tout au long de 2023. Nous entendrons parler de l'implication de gens qui sont membres de cette organisation depuis sa fondation ou depuis peu. Où que vous vous situiez dans cette chronologie, vous êtes essentiels à Fil de Vie et à son histoire de bienveillance. Merci d'être un fil conducteur dans notre solide tapisserie de soutien.

### DANS CE NUMÉRO

#### chroniques

Cheminons ensemble.....	2
Des âmes sœurs en quête de sécurité.....	3
Quand la prévention se fait avec passion.....	4

#### rubriques

##### SOUTIEN FAMILIAL

Nouveaux ateliers aux forums familiaux 2023.....	6
Miser sur la compassion et la compréhension dès maintenant et pour les années à venir.....	6

##### PARTENARIATS ET FINANCEMENT

Des donateurs comme vous : Fred Fretz .....	7
Célébrons le soutien de TriWest Capital Partners.....	7

##### BÉNÉVOLAT

Profil d'une bénévole : Joanne Wade.....	8
Les nouveaux bénévoles nous consacrent leur temps et leur énergie.....	9

##### UN PAS POUR LA VIE

Marcher ensemble pour ne pas marcher seul .....	10
Trouver sa place dans l'équipe.....	11

20  
ans  
2003 - 2023

## Cheminons ensemble

par **Shirley Hickman**,  
Directrice générale et  
fondatrice, Fil de Vie

**F**il de Vie est un organisme de bienfaisance encore jeune, mais alors que nous entrons dans notre 20<sup>e</sup> année, il importe de réfléchir à ce que nous avons appris du passé et à la façon de planifier l'avenir. Comment démarre-t-on un organisme comme Fil de Vie? Il symbolise pour moi l'engagement à agir positivement et productivement par amour pour Tim, notre fils. Lorsque Tim est allé travailler le 23 mars 1996, nous pensions tous de célébrer son 21<sup>e</sup> anniversaire sous peu, mais ses amis voulaient fêter ça ce samedi-là. On s'est plutôt retrouvés dans une salle d'attente à l'hôpital.

À la mort de Tim, notre famille a été prise en charge avec amour par notre famille élargie et les nombreux organismes communautaires avec lesquels nous étions liés. Au fil du temps, nous avons constaté que les partenaires de la santé et de la sécurité comprenaient déjà l'importance de réunir les membres familiaux pour qu'ils partagent leurs récits et leurs vécus. Ils savaient également qu'il manquait un élément important dans la prévention des blessures, des maladies et des décès en milieu de travail. Cet élément est l'histoire très personnelle que tant de membres familiaux ont maintenant.

Durant sa jeunesse, le sport favori de Tim était le hockey. Il était gardien de but. Le hockey, ce n'était pas ma tasse de thé et je ne comprenais pas qu'il ait choisi ça. Or, durant ses études universitaires, il a vite décroché un emploi dans un aréna municipal. Il ne savait pas ce qu'il ferait après ses études, mais je crois qu'il aurait cherché à prendre soin des



Chaque jour, au travail, je regarde des photos de Tim et de mes petites-filles, et elles me rappellent pourquoi je fais ce que je fais.

gens. Il était toujours là quand on avait besoin de quelque chose.

Tim est notre deuxième enfant. Son frère aîné, Michael, honore Tim à sa manière, tout comme Bob, son père. Comme les autres familles, nous semblons avoir tous trouvé notre propre voie. Bob et Michael aiment travailler le bois et voir leurs projets se concrétiser. Michael, qui est pilote, a dit qu'il pense à Tim lorsqu'il est en vol et qu'il rend service à autrui. Notre famille s'est agrandie et nous avons la chance d'avoir Sandra comme belle-fille. Je la considère comme ma fille. Nous sommes bénis de voir nos petites-filles, Hailey et Jocelyn grandir; elles sont maintenant toutes deux adolescentes. Elles entendent souvent parler de sécurité. Nous avons aussi encouragé nos garçons à être prudents, mais nous n'étions pas préparés lorsque la tragédie nous a frappés. Nos petites-filles conn-aissent Tim à travers nos récits. Lorsqu'elles font ou disent quelque chose de drôle, nous répondons : « Oncle Tim a peut-être fait la même chose ».

À la fin des années 90, tous les partenaires canadiens en santé et sécurité cherchaient des moyens de réduire le nombre de blessures, notamment chez les jeunes travailleurs. Notre famille a été invitée à participer à leurs réunions et nous avons pris conscience que la voix des familles avait sa place. Ensemble, nous avons élaboré la vision et la mission d'un organisme.

Chacune des CAT provinciales a communiqué avec des familles de jeunes travailleurs blessés ou tués au travail. Au printemps 2003, nous nous sommes vus à Toronto pour explorer ce qui serait bénéfique pour ces familles. De cette rencontre est né Fil de Vie — l'Association de soutien aux familles affectées par une tragédie du travail.

Depuis 1996, les occasions pleuvent. J'ai rencontré des familles qui, comme la nôtre, vivaient le chagrin d'un décès, d'une blessure ou d'une maladie, mais aussi les défis que posent les enquêtes et le processus judiciaire. Elles honorent leur chagrin de manière productive, trouvent des moyens sains de composer avec la réalité, et beaucoup de leurs membres deviennent bénévoles pour que l'organisme soit là pour d'autres familles. J'ai rencontré tant de partenaires et d'employeurs partageant notre vision que j'en suis parfois bouleversée.

Il reste beaucoup à faire pour que tous les travailleurs rentrent du travail sains et saufs. Le plan stratégique de Fil de Vie nous pousse à collaborer avec le gouvernement et les partenaires du système de SST, les employeurs et les organismes partageant une vision commune. Nous voulons que chaque famille canadienne vivant une tragédie du travail — une blessure dévastatrice, une maladie professionnelle ou une blessure mortelle — soit au courant des programmes et des services qu'offre Fil de Vie. Nous voulons nous assurer que nos ressources financières et humaines soutiennent notre croissance. En continuant de penser comme nous le faisons depuis nos débuts, nous y arriverons. J'ai toujours rappelé à notre personnel et à nos bénévoles que c'est comme construire une maison : ça commence par de solides fondations. Cette base, nous la renforçons.

Je fais du bénévolat depuis l'adolescence. J'aime voir les gens acquérir des compétences et de la confiance. Je continue de faire du bénévolat chaque semaine dans mon hôpital local pour aider les gens en période de stress. Je suis récompensée quand ils me sourient ou semblent passer un bon moment.

*Suite à la page 5*

20  
ans  
2003 - 2023

## Des âmes sœurs en quête de sécurité

par Liz Webley

**M**a vie a complètement changé le 27 août 1998. C'est le jour où mon mari, Dick Van Rooyen, a été tué alors qu'il travaillait sur l'autoroute 401 avec son équipe de construction. Un jeune conducteur qui s'est endormi au volant l'a heurté alors qu'il mettait en place des pylônes de changement de voie de circulation. Deux policiers m'ont informée de sa mort. J'ai été sous le choc. Nous étions mariés depuis 36 ans. J'étais maintenant veuve et mes enfants et petits-enfants étaient sans père ni grand-père. L'année suivante, un procès et une enquête ont permis d'apporter des changements à la sécurité des travaux routiers. Je me suis impliquée dans la sécurité routière, d'abord au Groupe consultatif sur la sécurité routière de l'Ontario, puis au Comité de sécurité routière de Sarnia Lambton. Mon but était de sensibiliser les conducteurs à leur responsabilité sur la route à la mémoire de Dick. Et, en 2002, j'ai déménagé à St. Mary's avec mon nouveau mari, Fred Webley.

Fred était retraité du secteur de la construction. Il avait manipulé de l'amiante dans le passé et souffrait d'une maladie pulmonaire (mésothéliome). C'est là que j'ai entendu parler de Shirley Hickman, des débuts de Fil de Vie et de la courtepoinette LifeQuilt. Nous avons pris part à la deuxième randonnée à l'île Ward de Toronto avec des membres qui comprenaient l'importance de la sécurité au travail! Nous avons ressenti un esprit de parenté avec eux.

Fred et moi avons fait partie de la première cohorte de guides familiaux bénévoles et je suis devenue conférencière bénévole. C'était une formation importante et empreinte de



Liz avec Fred

sincérité qui m'a remonté le moral. Elle m'a permis de tisser des liens avec de nouvelles veuves et de leur fournir un soutien par les pairs. Comme Fred était aussi guide familial bénévole, je pouvais en parler avec lui. Il était mon soutien. J'ai été conférencière à diverses réunions sur la santé et la sécurité, et aussi à quelques randonnées.

Le point culminant était le forum familial annuel; il nous plaisait beaucoup. Revoir de vieux amis et nous en faire de nouveaux, et discuter durant les ateliers nous a fait vivre de merveilleuses expériences. On se sentait soutenus et on pouvait offrir un soutien. Nous vieillissons et ne parcourons plus la province de part en part, et je ne suis plus conférencière ni guide familiale bénévole. Quand Fred a eu 80 ans, il a été hospitalisé pendant une semaine. Sa santé a été relativement bonne durant quelques années, mais cela a changé à l'été 2020 lorsque la COVID était endémique. Fred a reçu un diagnostic de cancer et est décédé le 20 septembre. J'étais de nouveau veuve et sa famille n'avait ni père ni grand-père. Nous étions mariés depuis 18 ans.

Il n'y a pas eu de forums familiaux pendant la pandémie, mais plutôt des séances sur Zoom. C'était mieux que rien du tout et cela nous a permis de rester en contact. À l'automne 2022, le Forum familial du Centre du Canada a repris et j'ai été ravie d'y assister. Un membre de London, ON, m'y a amenée. C'était la première fois que j'y allais sans Fred. Revoir mes anciens amis, m'en faire de

nouveaux et faire partie de ce groupe attentionné a été tellement gratifiant.

Heureusement, Fil de Vie a une portée nationale et offre des forums familiaux dans l'Atlantique, le Centre du Canada et l'Ouest. L'infolettre contient des récits personnels de perte et de chagrin, mais montre aussi le courage et la détermination des bénévoles qui soutiennent Fil de Vie. Alors que nous célébrons le 20e anniversaire de l'organisme, j'espère que cette merveilleuse association continuera d'offrir son soutien grâce à ses partenariats et à ses nombreux bénévoles.



Liz avec Dick

20  
ans  
2003 - 2023

## Quand la prévention se fait avec passion

par **Bill Bowman**

**M**a blessure ressemblait à celle de la plupart des membres familiaux de Fil de Vie, à une exception près : j'ai eu de la chance! Pourquoi? Parce que je n'avais qu'un bras et non deux dans la presse-plieruse quand elle s'est abaissée et que, même si je travaillais seul, je ne me suis pas évanoui, sinon je serais mort là dans une mare de sang. Ça s'est produit en été après ma première année d'université. À 19 ans, j'ai décroché un emploi dans une entreprise de fabrication de wagons à Hamilton. Je gagnais le triple du salaire de préposé à l'entretien que j'occupais dans une maison de retraite la fin de semaine. Ça couvrait mes frais de scolarité, mes livres et toutes les choses amusantes qu'on fait à l'université.

Le vendredi 29 août, juste avant la fête du Travail, était mon avant-dernier jour avant le retour en classe. Je devais travailler le mardi suivant pour être payé pour le jour férié. Comme d'habitude, un bon nombre de travailleurs plus anciens avait attrapé la « grippe du long week-end » et pris congé ce jour-là. Le contremaître est venu me dire qu'il avait vraiment besoin de certaines pièces et que « l'opérateur » régulier était absent. Wow, quelle chance! Le salaire horaire était plus élevé que le mien et c'était une responsabilité gratifiante. Je n'avais jamais travaillé comme opérateur auparavant.

Chargé de travailler sur une petite presse-plieruse, j'ai localisé les moules en « V » qui formeraient bien les pièces de 12 po x 16 po en acier de 1/8 po. Les côtés mâle et femelle



Bill aujourd'hui

des moules pesaient chacun entre 60 et 70 lb. Une fois mis en place et fixé dans la presse, le support positionné derrière la zone de contact (ou jauge) a été ajusté et serré avec une clé afin que chaque pièce soit « pressée » ou pliée correctement.

En ajustant la jauge d'une main et en tirant sur la clé de l'autre, j'ai appuyé sur la pédale non protégée et activé la machine. Je l'ai entendu commencer à tourner et je me suis dit « merde », puis j'ai entendu et senti le craquement des os de mon bras gauche. Lorsque la presse s'est relevée, ma main gauche était de l'autre côté de la machine. Le sang jaillissait jusqu'au plafond. J'ai ramassé mon bras gauche et couru environ 75 pieds en criant à l'aide. Le collègue qui m'a arrêté m'a assis et a serré sa ceinture autour de mon

bras. Il m'a peut-être sauvé la vie. Après six semaines de tentatives infructueuses pour rattacher mon bras et ma main, j'ai été amputé à l'endroit où le moule a touché mon bras.

La blessure a eu un impact sur ma vie, mais j'ai eu la chance d'avoir une famille et des amis très attentionnés. À un moment, mon père a dit qu'il me donnerait sa main gauche s'il le pouvait, et il le pensait! Mais plus que tout, c'est le mentorat informel de mon oncle Jim Moodie qui m'a aidé à me rétablir et à accepter ce qui s'était passé. Il vivait à Montréal; c'était un vétéran de la Seconde Guerre mondiale et un amputé. Du temps de la Brigade du diable des FAC, il avait marché sur une mine terrestre et avait été amputé sous le genou. Durant les visites familiales et en camping, il n'a jamais montré des signes



Bill avant sa blessure

très enthousiastes à l'égard de la prévention des blessures. Toutes les personnes de l'APAI que j'ai rencontrées, en particulier Debbie Glenn (devenue elle-même un membre familial) et Maureen Shaw, leur PDG, m'ont accueilli à bras ouverts dans leur groupe actif de bénévoles. Grâce à leur soutien et à celui de mon employeur, le Programme de sensibilisation des jeunes travailleurs (YWAP) a été présenté à plusieurs reprises et il y a eu une participation à leur réseau local de bénévoles. Peu de gens de notre communauté comprenaient, sauf eux, l'impact des accidents du travail sur un individu et sa famille, à défaut de l'avoir vécu. Peu de temps après la création de Fil de Vie, j'ai commencé à m'impliquer comme conférencier et, plus tard, comme guide familial bénévole.

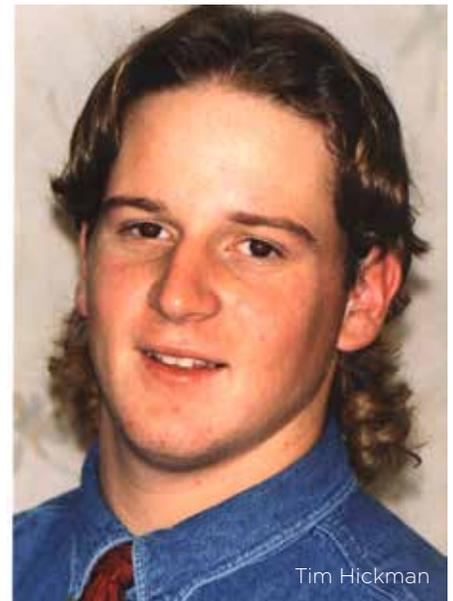
Étonnamment, je revis de temps en temps ce qui s'est passé en ce jour fatidique, l'horreur vécue, l'impact qu'il a eu sur les autres et ce qui aurait pu être fait autrement pour l'empêcher. Cela passe avec le temps et je me rends compte que rien n'est différent, car le passé ne peut être changé. Heureusement, j'ai été et je suis toujours soutenu dans mon parcours par ma famille, mes amis et tous ceux qui sont membres familiaux de Fil de Vie. *Merci.*

Malheureusement, de nombreux travailleurs et leurs familles et amis continuent de subir une perte dévastatrice à la suite d'une blessure au travail; cependant, ils n'ont pas vécu la même enfance que moi ni eu le mentor qui a contribué à mon rétablissement. Bien que leur famille et leurs amis essaient de les comprendre et de les soutenir, ils n'ont peut-être pas ce qu'il faut pour aider leur proche ou s'aider eux-mêmes

dans leurs propres parcours de guérison. Voilà pourquoi Fil de Vie est si importants pour ceux qui entament ou continuent un parcours de guérison, et je m'impliquerai aussi longtemps que je le pourrai.

...*Cheminons ensemble*  
suite de la page 2

Voilà pourquoi j'apprécie le travail des bénévoles de Fil de Vie, peu importe leur rôle ou le temps qu'ils y consacrent. Chaque jour, nous ressentons la passion que nos familles et nos partenaires apportent. Ensemble, nous soutenons notre vision — Fil de Vie insufflera un changement de culture à la suite duquel les blessures, les maladies et les décès liés au travail seront moralement, socialement et économiquement inacceptables. Vous vous êtes tous engagés au cours des 20 dernières années. Que faire ensuite? Nous avons besoin de vous pour atteindre les familles qui ne connaissent pas encore nos programmes et services. Nos outils vous aideront. Laissez-nous savoir si le bénévolat vous intéresse. Nous faisons ce parcours ensemble, et je remercie chacun d'entre vous.



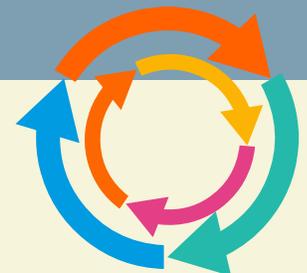
Tim Hickman

de handicap. À titre d'exemple, il retirait sa prothèse, sautait à l'eau et nageait comme tout le monde. Il était aussi bénévole pour les Amputés de guerre du Canada. J'entends encore l'oncle Jim et la tante Mildred dire : « Tu n'as qu'à tirer le meilleur parti de ce qu'il te reste ». Il a vécu selon ce dicton et j'essaie de faire de même.

En 2003, lorsque Fil de Vie a commencé, ma passion pour la prévention des blessures chez les jeunes travailleurs avait déjà débuté. Elle a été déclenchée lors d'une conférence locale de l'APAI (maintenant le WSPS). Les gens impliqués étaient tous

## Fil de Vie croit que partager le vécu d'une tragédie en milieu de travail aide à guérir.

**Êtes-vous prêt ou prête à en parler ?** Écrivez une réflexion, un poème ou un article pour notre blogue ([threadsoflife.ca/news](http://threadsoflife.ca/news)) ou partagez votre récit comme d'autres membres familiaux l'ont fait dans ce numéro. Pour en savoir plus, envoyez un courriel à Susan à [shaldane@threadsoflife.ca](mailto:shaldane@threadsoflife.ca).





## Nouveaux ateliers aux forums familiaux 2023

De nouveaux ateliers passionnants et utiles sont en préparation pour les forums de cette année. Même s'ils se dérouleront seulement dans quelque temps (voir dates ci-dessous), le programme est presque terminé. L'équipe de Fil de Vie a déniché des sujets qui aideront les familles à guérir, à partager et à apprendre de nouvelles techniques d'adaptation.

Les programmes des forums seront mis en ligne à l'ouverture des inscriptions, mais nous voulions vous donner un avant-goût de ce qui est prévu :

- Répondre aux besoins uniques des hommes et des garçons en matière de santé mentale
- Peut-être que jurer aidera
- Maintenir l'espoir
- Traumatismes et dépendances
- Douleur chronique et autosoins : voir le bon côté des choses

- Se souvenir avec amour
- Chagrin chronique
- Guérison culturelle
- Guérir avec la nature

Les sujets ne seront pas tous offerts à chaque forum, mais il y aura un mélange d'ateliers pour tout le monde : les personnes touchées par des blessures, des décès et des maladies récentes et anciennes. Visitez le site de Fil de Vie pour plus de détails! [www.threadsoflife.ca/ff](http://www.threadsoflife.ca/ff).

- Forum familial de l'Atlantique – du 26 au 28 mai  
Fermeture des inscriptions le 18 avril
- Forum familial de l'Ouest – du 22 au 24 septembre  
Ouverture des inscriptions en avril.
- Forum familial du Centre – du 27 au 29 octobre  
Ouverture des inscriptions en juin

## Miser sur la compassion et la compréhension

Cette année marque le 20e anniversaire de Fil de Vie. C'est 20 ans de soutien continu aux familles touchées par un accident du travail. Au fil des ans, nous avons rencontré bien des familles, et nous continuerons à trouver des occasions pour leur permettre de trouver réconfort et guérison.

Il n'y a pas de famille typique à Fil de Vie. Nous venons de toutes les provinces et de tous les territoires, de tous les secteurs d'activité et de tous les milieux. Être liés par un accident du travail peut paraître étrange, mais ici nous sommes ensemble. Il y a des familles qui relèvent de nombreux défis et nous voulons les aider à composer avec l'impact de la perte lorsqu'elles trouvent notre communauté de soutien. Nous avons pour cela de nombreux partenaires et amis qui veulent s'assurer qu'un lieu permet à ces familles de se lier et de trouver du soutien lorsqu'un accident du travail se produit.

Trouver des moyens de composer avec la réalité et de s'identifier à d'autres personnes ayant vécu une expérience similaire peut aider de manière significative à surmonter un deuil et une perte. Nous devons trouver un moyen d'aller de l'avant malgré le passé sans nécessairement oublier, de « passer à autre chose » ou de « nous en remettre ». Il est bon de se rappeler ce qui aide :

- **Trouvez quelqu'un qui écoute vraiment.** Un ami de confiance, un membre de la famille, un conseiller, un médecin ou un guide familial bénévole de Fil de Vie.
- **Soyez un détective du chagrin.** Explorez et trouvez des ressources utiles auxquelles vous vous identifiez et desquelles vous apprendrez.
- **Ne fuyez pas les autres.** Nous ne saurions trop insister sur ce point : ne vous isolez pas. Nous sommes des créatures sociales, et le chagrin rend les soutiens sociaux encore plus importants.

Quoi que vous fassiez pour votre cheminement, Fil de Vie offre un réseau supplémentaire auquel vous pouvez prendre part tant et aussi longtemps que vous en aurez besoin.

Si vous souhaitez communiquer avec quelqu'un, nous offrons un jumelage individuel avec un guide familial bénévole. C'est l'occasion de partager vos défis avec quelqu'un qui comprend le chemin que vous parcourez. Si vous souhaitez être mis en lien, contactez Karen à [kpitts@threadsoflife.ca](mailto:kpitts@threadsoflife.ca) ou 1-888-567-9490.

Read a longer version of this article on the Threads of Life blog: [www.threadsoflife.ca/news](http://www.threadsoflife.ca/news).

# Des donateurs comme vous

## Fred Fretz



Fred et sa femme Wendy

Comme beaucoup de gens, c'est une histoire de famille qui a amené Fred Fretz à Fil de Vie. Et comme tant d'autres, c'est la chance d'avoir un sérieux impact qui l'a maintenu impliqué comme bénévole et donateur. Il a été membre du premier conseil d'administration de Fil de Vie et il y a siégé pendant huit ans. Il est resté un généreux partisan et il continue à donner annuellement.

Lorsqu'il a pris sa retraite du conseil d'administration en 2014, Fred a dit : « Vous voyez Fil de Vie à l'œuvre et vous en sortez en vous souvenant que "c'est vraiment important". "C'est ce qui vous fait avancer." Nous avons récemment pris contact avec lui pour savoir pourquoi il continue de soutenir l'organisme.

### Comment avez-vous découvert Fil de Vie et vous êtes-vous impliqué?

Au début des années 2000, je cherchais des moyens de m'impliquer dans la communauté. Une lettre destinée à un ex-président a atterri sur mon bureau; elle décrivait les objectifs de Fil de Vie et le souhait de recruter des membres pour son conseil d'administration. Comme responsable des RH de notre entreprise, mon service avait pour mandat de défendre nos efforts en matière de santé et de sécurité et, franchement, j'avais la chance de travailler dans une organisation où cet engagement était pris très au sérieux. La lettre de sollicitation avait été écrite par Shirley Hickman. Comme résident de London, je n'étais que trop familier avec le terrible accident du travail très médiatisé qui avait coûté la vie à Tim, le fils de Shirley. De plus, ma femme Wendy avait enseigné à Tim à l'école primaire. J'ai postulé au CA et j'ai été réjoui d'avoir été retenu.

### Comme fidèle donateur, qu'est-ce qui vous a incité à continuer de soutenir Fil de Vie, même après avoir quitté son CA?

Alors que je siégeais au CA, j'ai eu l'honneur d'assister à des forums familiaux dans toutes les régions du pays. Cela m'a permis de rencontrer des dizaines de familles qui continuaient à vivre des réalités douloureuses après que des accidents du travail les eurent dévastées. Des conférenciers du Bureau sont venus participer à la journée annuelle de la santé et de la sécurité dans notre entreprise. Nos employés ont été émus et inspirés par leurs présentations qui avaient pour but de renforcer l'importance de la sécurité au travail et dans leurs vies personnelles. Le fait de voir le travail qui se faisait à Fil de Vie grâce à nos dons a été très gratifiant et a renforcé l'importance de l'existence de l'organisme.

### Quel est l'impact ou la différence que vous aimeriez que vos dons aient?

Nous ne saurons peut-être jamais l'impact des efforts de Fil de Vie, mais je prie pour que les programmes que nous finançons amènent les entreprises à montrer plus de diligence sur la sécurité, les travailleurs à agir toujours en toute sécurité sans jamais prendre de raccourcis et les survivants d'accidents du travail à s'appuyer sur Fil de Vie.

*Fil de Vie est honorée d'avoir de nombreux bailleurs de fonds et donateurs fidèles. Faites un don en ligne à [www.threadsoflife.ca/donate](http://www.threadsoflife.ca/donate). Pour obtenir de l'information sur d'autres façons de faire un don ou de faire un legs testamentaire, joignez Scott McKay, directeur, partenariats et financement, à [smckay@threadsoflife.ca](mailto:smckay@threadsoflife.ca) ou composez le 888 - 567-9490, poste 104.*



Shirley avec Dino DeLuca de TriWest

## Célébrons le soutien de TriWest Capital Partners

À Fil de Vie, nous avons la chance d'avoir des partenaires qui comprennent les répercussions d'un accident du travail. TriWest Capital Partners a montré une fois de plus sa compassion pour les familles touchées par une tragédie et son engagement à aider. Quand la pandémie a connu une accalmie en 2022, le forum de la TriWest a repris et a récolté tout près de 70 000 \$ pour Fil de Vie. Le forum a également donné lieu à des dons supplémentaires de 15 000 dollars de la part de deux organismes participants. Ce forum réunit des sociétés du portefeuille de TriWest pour appuyer Fil de Vie et STAR Air Ambulance. Ça fait une énorme différence dans la collecte de fonds, mais aussi dans la diffusion du travail de Fil de Vie auprès de nouveaux membres familiaux, partenaires et bénévoles. Ces fonds aident des familles à assister aux forums familiaux et à acquérir des compétences d'adaptation saines, des membres à devenir guides familiaux bénévoles et à fournir de l'information aux victimes d'un décès, d'une blessure dévastatrice ou d'une maladie en raison du travail.

« TriWest Capital Partners est honorée de soutenir Fil de Vie et son travail dans nos communautés », a déclaré Dino DeLuca, chef de l'exploitation. « TriWest et ses extraordinaires partenaires s'engagent à soutenir des familles touchées par les accidents du travail. Nous sommes très heureux de faire une différence. »

## Profil d'une bénévole

### Joanne Wade

Nos vies connaissent des rebondissements et, heureusement, on ne sait jamais ce qui nous attend. Malheureusement, ma vie a pris un autre tournant à la mort de mon fils Brent, le 9 novembre 1999, lorsqu'il a été tué au travail à l'âge de 22 ans.

Nous prenons la normalité de nos vies tellement pour acquis que nous oublions d'être reconnaissants tous les jours pour tout ce que nous avons. DÈS que j'ai été informé de la mort de Brent — mon benjamin et fils unique, le frère de Chrissy et Laura, mes filles — j'ai été projeté dans un monde qui m'était complètement étranger. Pendant des mois, je me suis demandée pourquoi lui et pas moi. J'en ai eu le cœur déchiré et les tripes remuées.

Je me souviens du vide, du désespoir et de la solitude. Une partie de moi s'est envolée avec lui. Les rêves et plans d'avenir, les moments en famille avaient disparu — lui, accompagnant ses sœurs vers l'autel et se montrant présent pour leurs enfants. Une vie peut changer d'un coup. Je sentais que l'absence de joie allait durer éternellement, que le bonheur et les rires m'avaient quittée. J'aurais dû soutenir mes filles, mais je ne pouvais pas. J'ai beaucoup de regrets et je culpabilise à ce sujet, mais j'étais plongée dans un profond chagrin. Comme mère célibataire, j'avais perdu la force le contrôle que j'exerçais sur ma situation; j'avais vécu des choses éprouvantes dans ma vie. J'étais maintenant faible, vulnérable, engourdie, en larmes, indécise, et j'avais peur pour mes filles. Elles et mes amis proches m'ont aidé, mais pas le counseling et le groupe de soutien au deuil auquel j'assistais à Sudbury. Je me suis consacrée au travail et à mon église. Mais quand j'étais seule avec mes pensées, je glissais facilement dans la tristesse et la dépression.

La personne que j'étais, je l'avais perdue. Il me fallait une nouvelle normalité, me faire à mon nouveau moi. Mon parcours de deuil consistait à apprendre à accepter la réalité d'une vie sans Brent et à progresser vers une nouvelle normalité pour retrouver l'espoir et une sorte de joie.

Je crois que c'est grâce à la compréhension et à l'amour de Dieu, que j'ai eu l'occasion de voir Brent inclus dans la courtépote LifeQuilt des jeunes travailleurs, un hommage aux milliers de jeunes hommes et femmes tués au travail entre l'âge de 14 et 24 ans.

Mes filles et moi avons été invitées à l'inauguration de la courtépote à Toronto, en 2003, au début de Fil de Vie. Je ne me rendais pas compte à l'époque que ce tout nouvel organisme évoluerait vers ce qu'il est aujourd'hui. Je n'avais pas non plus vu l'impact qu'il aurait sur ma vie et sur celle de milliers d'autres gens.



Brent Wade avec ses sœurs Laura et Chrissy

Je me souviens de ce que j'ai éprouvé en présence de gens qui avaient perdu un enfant et qui comprenaient mon parcours. J'ai ressenti une connexion avec de parfaits inconnus. Je pouvais être moi-même, en toute sécurité, là où je me trouvais dans cet éternel parcours de deuil. Partager mon récit et entendre les récits d'autrui, c'était curatif. C'est ainsi que mon parcours de guérison a commencé.

À partir de 2003, j'ai pu voir ma guérison se mettre en place.

J'avais existé, mais là je revivais. Nous étions une communauté capable de partager nos récits de vies avant et après notre perte. Nous avons partagé nos peurs et nos émotions les plus profondes. Nous réussissions ensemble à nommer nos émotions. Nous sommes devenus une famille diversifiée par la culture, la religion, l'origine ethnique; nous ne vivions pas au même endroit, mais un décès, une blessure ou une maladie était notre dénominateur commun.

Shirley Hickman, fondatrice de Fil de Vie, a été d'un grand soutien. Elle m'a aidé à comprendre le voyage émotionnel que j'étais en train de vivre. Elle ne voulait pas que son fils soit mort en vain; elle voulait que cela fasse une différence, et c'est là qu'elle a puisé sa force. Elle nous a donné les outils pour qu'on trouve notre parcours de guérison. Elle a été notre phare.

Je me suis impliquée comme guide familial bénévole en me souvenant de mon parcours, de l'absence de vie ressentie et du manège d'émotions. Je me revois avec mes frères et sœurs profitant de leurs moments en famille et je me sentais rancunière, envieuse, en colère, coupable d'avoir ces sentiments et de penser que j'étais la seule à les ressentir.

C'est en partageant avec nos membres que j'ai compris que je n'étais pas seule à vivre ces émotions, que ce que je ressentais était normal.

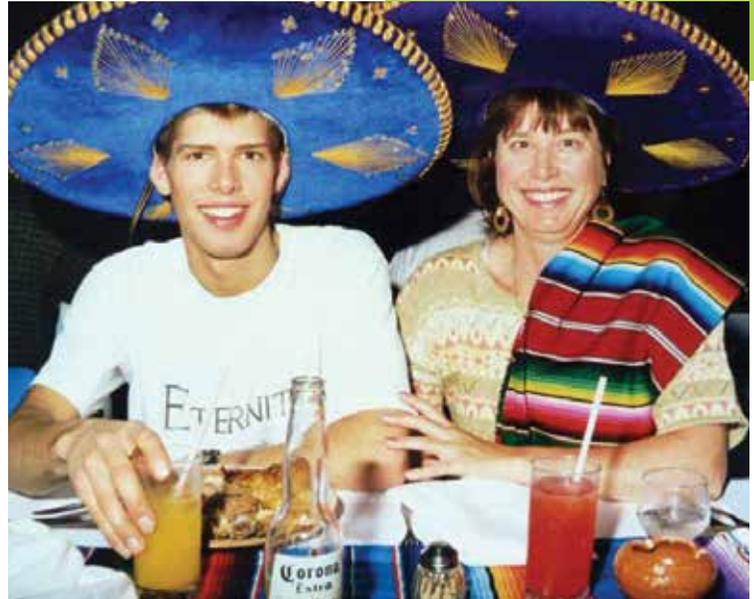
À la fondation de l'organisme, nous avons pour la plupart vécu ces pertes deux ou trois ans plus tôt, voire 16 ans même. Nous avons lutté seuls pendant un certain nombre d'années. Maintenant les gens connaissent mieux Fil de Vie, sa mission et sa vision. Ils nous trouvent plus tôt et sont soutenus aussitôt, contrairement à moi. J'ai vu les avantages, l'impact sur la santé physique et mentale, d'avoir le soutien individuel de quelqu'un qui emprunte le même parcours. J'ai

également reçu le soutien que les membres se donnent entre eux. J'ai vu la différence que nous avons faite dans la vie de chacun, et j'ai également expérimenté l'effet guérisseur de pouvoir être là pour quelqu'un en tant que guide familial bénévole. Nous nous donnons mutuellement de l'espoir. Nous voyons à nouveau des rires, des rires sans culpabilité, un sentiment de joie renaître.

Je suis bénie de pouvoir à nouveau profiter pleinement de la vie, de ma famille et de mes petits-enfants. Nos vies ont été enrichies par la présence de Brent pendant 22 ans. Il nous manque au quotidien. Nous chérissons sa mémoire et le gardons vivant par nos récits.

Comme guide familial bénévole, je suis convaincue que nous cheminons avec des gens dont le parcours diffère en raison de leur relation avec l'être cher perdu. Le temps devient alors une donnée bien relative et diffère selon chacun.

Je suis une infirmière à la retraite et, au cours de mes 40 années de carrière en soins infirmiers, j'ai vu la mort et j'ai soutenu des familles face à la mort, mais quand mon fils est décédé, j'ai compris que je ne savais rien de ce que ces familles avaient traversé. Ces 20 dernières années passées au sein de Fil de Vie m'ont fait grandir et cheminer vers la guérison. Fil de Vie m'a redonné vie. Ma façon de redonner, pour ainsi dire, est d'être un GFB et une conférencière. Rester un membre actif de Fil de Vie est très important pour moi. Je suis tellement fière d'être membre d'un organisme aussi fantastique.



Brent et Joanne au Mexique

Je tiens à remercier tout le personnel et la direction de nous donner l'occasion de nous connecter et d'assister aux nombreux ateliers. Merci pour les forums et les excellents animateurs, pour toutes les occasions de partage de récits et pour l'accueil qui nous est réservé dans notre lutte pour nous redéfinir.

## De nouveaux bénévoles donnent leur temps et leur énergie

Pour la première fois en près de trois ans, de nouveaux bénévoles ont pu être formés en personne cet hiver. Six nouveaux bénévoles sont devenus conférenciers de Fil de Vie et six autres, guides familiaux bénévoles. En plus, une douzaine de bénévoles terminent leur orientation virtuelle et individuelle comme bénévole de l'engagement communautaire.

Les conférenciers bénévoles sont des membres familiaux qui partagent leur expérience personnelle dans le but de prévenir des blessures, des maladies et des décès. Les guides familiaux bénévoles sont des pairs offrant un soutien aux autres membres familiaux. Quant aux bénévoles de l'engagement communautaire, ils donnent de l'info sur notre organisme et ses programmes dans leurs communautés physiques ou virtuelles.

À Fil de Vie, nous comptons sur nos bénévoles pour réaliser notre mission « d'aider les familles à guérir grâce à une communauté de soutien et de promouvoir l'élimination des blessures dévastatrices, des maladies et des décès en milieu de travail ». Nous ne pourrions



De nouveaux bénévoles conférenciers et guides familiaux se sont réunis en novembre pour partager et découvrir leurs nouveaux rôles

pas nous acquitter de notre tâche sans eux. Si le bénévolat vous intéresse, visitez notre page Web au <https://threadsoflife.ca/volunteer> ou contactez Lorna Catrambone, à [lcatrabone@threadsoflife.ca](mailto:lcatrabone@threadsoflife.ca)

## Marcher ensemble pour ne pas marcher seul

Le nom comporte la raison pour laquelle nous marchons : Un pas pour la vie — marcher pour des familles affectées par une tragédie du travail. Soutenir et prévenir est notre but. Toute famille ayant vécu un accident du travail vous le dira : on ne veut plus que d'autres familles vivent cela.

Veiller à ce que Fil de Vie continue à soutenir des familles après un décès en milieu de travail, une blessure dévastatrice ou une maladie professionnelle est la principale raison pour laquelle nous participons à cette randonnée. Nous marchons avec des gens comme Melanie, porte-parole de la randonnée cette année, et mère et veuve qui élève seule son fils. Mark, un électricien industriel, a été grièvement blessé lors d'une chute alors qu'il effectuait des travaux de maintenance sur une presse industrielle. Ce jour-là, il a perdu tout ce qui faisait de lui Mark et, quatre ans plus tard, ses blessures lui ont également coûté la vie. Il voulait être père, et aujourd'hui, son fils grandit sans lui. Nous marchons avec des gens comme Melanie et son fils, leur famille, leurs amis et leur communauté. « Pouvoir partager mon vécu avec des gens ayant un parcours similaire est très précieux pour ma guérison », explique Melanie. « Mon mari ne reviendra jamais à la maison, mais pouvoir en parler, ça signifie quelque chose. »

Melanie est notre porte-parole nationale familiale à la randonnée Un pas pour la vie 2023. Regardez sa vidéo en mars. Si vous avez vécu un accident du travail, nous voulons marcher avec vous. Si vous voulez assurer à des familles comme celle de Melanie des services de soutien quand elles en ont besoin, nous voulons marcher avec vous. Et si vous



Melanie, à droite, marche avec son équipe, les « Work Boot Warriors » à la randonnée de London en 2022.

voulez sensibiliser à la santé et à la sécurité pour prévenir des accidents du travail, nous voulons aussi marcher avec vous.

Nous marchons ensemble. Parce que nous sommes plus forts ensemble et parce que, par-dessus tout, personne ne devrait cheminer seul.

L'inscription est ouverte dans toutes les villes à [stepsforlife.ca](https://stepsforlife.ca), alors n'hésitez pas et inscrivez-vous pour marcher bras dessus bras dessous avec votre famille, vos amis et vos collègues en guise de soutien et de prévention. [#WeWalkTogether](https://twitter.com/WeWalkTogether)

## Trouver sa place dans l'équipe

**Il n'y a pas de « je » dans le mot équipe, mais une foule de « je » qui forme un tout : « nous »!**

Nous aimons nos équipes Un pas pour la vie — elles font une énorme différence en sensibilisant les gens et en collectant des fonds pour les personnes touchées par une tragédie du travail.

La forme et la taille des équipes de la randonnée diffèrent. Bien des familles touchées par un accident du travail réunissent parents et amis pour honorer les proches touchés par une blessure, une maladie ou un décès. Bien des partenaires et commanditaires — notamment les commanditaires nationaux — se mobilisent pour soutenir des familles et montrer que la santé et la sécurité au travail, c'est important.

Et là où il y a des équipes, il y a souvent une compétition amicale. Les équipes de la randonnée rivalisent pour amasser le plus d'argent possible et devenir l'équipe championne régionale ou nationale.

Vous aurez du plaisir! Joignez-vous à une équipe existante ou créez la vôtre sur [stepsforlife.ca](https://stepsforlife.ca).

1

**RASSEMBLEZ**  
rassemblez  
votre équipe de  
trois marcheurs  
ou plus.

2

**S'INSCRIRE**  
s'inscrire en  
ligne est plus  
facile que  
jamais! Cliquez  
sur l'hyperlien  
et sur l'onglet  
« S'inscrire »  
(Register) dans  
le coin supérieur  
droit, puis suivez  
les instructions  
étape par étape.

3

**COLLECTE DE FONDS**  
Nous invitons tous les participants à recueillir des fonds pour les programmes de soutien aux familles de Fil de Vie. Chaque membre a pour objectif de départ de collecter au moins 100 \$. Notre boîte à outils pour randonneurs\* comporte tout ce qu'il faut pour commencer à collecter des fonds, et montre les étapes clés pour former une super équipe!

\*La boîte à outils pour randonneurs est dans la section « À propos » (About) à [Stepsforlife.ca](https://stepsforlife.ca).

# Où vont vos \$ ?

Quand vous donnez à la randonnée, vous faites une différence! À ce formidable événement de sensibilisation, on honore des vies changées par un accident du travail. C'est la plus importante collecte de fonds de l'année à Fil de Vie. Nous demandons aux participants de contribuer pour recueillir des fonds en soutien aux programmes destinés aux familles touchées par des décès, des blessures graves et des maladies liés au travail.

Il y a de nombreux conseils sur [www.stepsforlife.ca](http://www.stepsforlife.ca) pour faciliter la collecte de fonds. Voici comment votre contribution à la randonnée peut faire une différence :



**Un montant de 48,50 \$** permet d'envoyer l'infolettre à six familles durant un an. Grâce aux récits de l'infolettre, vous aidez des familles à voir qu'elles ne sont pas seules.

**Un montant de 98,50 \$** couvre le déplacement d'un conférencier dans une classe de métiers d'une école secondaire. Vous contribuez à la sécurité des travailleurs de demain!

**Un montant de 161,53 \$** couvre les repas d'un jour pour un participant au forum familial. On nourrit leur corps, et les ateliers et le partage nourrissent leur esprit et leur âme.

## Activités à venir

- **Ateliers virtuels Families Connect à [threadsoflife.ca/familiesconnect](http://threadsoflife.ca/familiesconnect)**
  - Rassembler les pièces en écrivant un journal — 15 mars
  - Pertes secondaires et jalons 19 avril
  - Calmer le corps pour calmer l'esprit 17 mai
- **Un pas pour la vie — mai 2023**  
[www.stepsforlife.ca](http://www.stepsforlife.ca) pour plus de détails
- **Forum familial de l'Atlantique**  
26 au 28 mai —  
[www.threadsoflife.ca/ff](http://www.threadsoflife.ca/ff)
- **Forum familial de l'Ouest --**  
22 au 24 septembre —  
[www.threadsoflife.ca/ff](http://www.threadsoflife.ca/ff)
- **Forum familial du Centre -**  
27 au 29 octobre —  
[www.threadsoflife.ca/ff](http://www.threadsoflife.ca/ff)

## PARTAGEZ CETTE INFOLETTRE!

Transmettez-la à quelqu'un, ou laissez-en une copie à la cafétéria ou dans l'entrée pour que tout le monde puisse la lire.

## Pour nous joindre

Sans frais : 1-888-567-9490  
Télécopieur : 1-519-685-1104

Association de soutien aux familles vivant une tragédie du travail –  
Fil de Vie  
C.P. 9066  
1795, avenue Ernest  
London, ON N6E 2V0

[contact@threadsoflife.ca](mailto:contact@threadsoflife.ca)  
[www.threadsoflife.ca](http://www.threadsoflife.ca)  
[www.stepsforlife.ca](http://www.stepsforlife.ca)

### RÉDACTRICE EN CHEF

Susan Haldane,  
[shaldane@threadsoflife.ca](mailto:shaldane@threadsoflife.ca)

### INFOGRAPHE

Chris Williams  
[chriswilliams@rogers.com](mailto:chriswilliams@rogers.com)

### COLLABORATEURS INVITÉS

Bill Bowman  
Fred Fretz  
Joanne Wade  
Liz Webley



Le programme de normes Trustmark est une marque d'Imagine Canada utilisée sous licence par Fil de Vie.

Fil de Vie est un organisme caritatif, enregistré au Canada, qui soutient dans leur parcours de guérison des familles affectées par un décès, une blessure dévastatrice ou une maladie professionnelle. Fil de Vie est l'organisme caritatif de remise de dons de multiples activités sur la santé et sécurité. Numéro d'enregistrement : 87524 8908 RR001.

### MISSION

Nous cherchons à aider des familles à guérir grâce à une communauté de soutien et à promouvoir l'élimination des blessures, des maladies et des décès en milieu de travail.

### VISION

Fil de Vie mènera et insufflera un changement de culture qui rendra moralement, socialement et économiquement inacceptables les décès, maladies et blessures au travail.

### VALEURS

Voici ce en quoi nous croyons :

**La sollicitude** : prendre soin d'autrui aide à guérir.

**L'écoute** : écouter pour soulager la douleur et la souffrance.

**La partage** : parler de notre vécu mène à la guérison et à la prévention de morts dévastatrices en milieu de travail.

**Le respect** : il faut honorer et respecter les expériences personnelles de décès et de chagrin.

**La santé** : c'est grâce à notre savoir, notre cœur, nos mains, et nos faits et gestes quotidiens qu'on vit en santé et en sécurité.

**La passion** : les gens passionnés changent le monde.

# Les avantages des dons mensuels

Lorsque vous donnez chaque mois à Fil de Vie, vous en profitez tout autant que nous :

- **C'est moins lourd sur votre portefeuille** — Étalez vos dons sur l'année plutôt que de donner une grosse somme une ou deux fois par an.
- **C'est plus simple!** — Vous n'avez plus à vous soucier de faire un don chaque mois : c'est automatique. Accédez à notre page de dons en ligne ou contactez-nous au bureau. Vous verrez, c'est facile.
- **Votre impact sera majeur** — Grâce au soutien de donateurs mensuels, Fil de Vie peut prédire sa trésorerie, mieux planifier et mener à bien sa mission d'aide aux familles et de prévention des tragédies.



Si vous voulez faire des dons mensuels à Fil de Vie, visitez le [www.threadsoflife.ca/donate](http://www.threadsoflife.ca/donate) ou contactez-nous au bureau au 888-567-9490.